



**БЕКІТЕМІН**

«Күншүак» жекеменшік

бөбекжай – бақшасының

директоры

А.Е.Баянова

**Көктем-жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2026 жыл  
I-апта**

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері/гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңғы ас: Сүтке піскен күріш кожесі Нан мен ірімшік Тәтті шәй	150 30/5 180	180 40/5 200	Таңғы ас: Сүтке піскен мақса ботқасы Нан мен сары май Сүтті какао	150 30/10 180	180 40/10 200	Таңғы ас: Сүтке піскен геркулес Нан мен сүзбе Шәй сүтпен	150 30/10 180	180 40/20 200	Таңғы ас: Сүтке піскен тары ботқасы Нан мен сары май Шәй+лимон	150 30/10 180	180 40/10 200	Таңғы ас: Сүтке піскен вермишель көжесі Нан мен сыр Тәтті шәй	150 30/10 180	180 40/20 200
Түскі ас: Гарох сорпасы етпен Бұқтырылған қарақұмық етпен Жазғы салат Нан Кампот «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Тұшпара сорпасы Макарон сарделька тұздықпен Сәбіз салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Рассольник сорпасы етпен Картоп езбесікөтлетпен Қызанақ,қияр салаты Нан Кампот «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Үй кеспесі сорпасы Макарон етпен тұздықпен жемістер салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Сүйек сорпасында піскен борщ Бұқтырылған күріш тауық етінен Қияр,капуста салаты Нан Кампот «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180
Бесін ас: Алма Жемістер шырыны	100 150	120 180	Бесін ас: Печенье Кампот	60 150	80 180	Бесін ас: Бәліш картоппен Какао	100 150	120 180	Бесін ас: Алмұрт Сүт	60 150	80 180	Бесін ас: Рогаликы Жемістер шырыны	100 150	120 180
Кешкі ас: Тәтті бөлше Тәтті шәй	60 150	80 180	Кешкі ас: Самса Шырын	60 150	80 180	Кешкі ас: Сүтке піскен күріш көже Карқадэ	60 150	80 180	Кешкі ас: Манты Кампот	100 150	130 180	Кешкі ас: Сүтті мақса ботқасы Тәтті шәй	60 150	80 180



**БЕКІТЕМІН**  
«Күншук» жекеменшік  
бөбекжай – бақшасының  
директоры

А.Е.Баянова

**Көктем-жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2026 жыл**  
**II-апта**

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері/гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңғы ас: Сүтке піскен гречка Нан мен сары май Сүтті какао	150 30/10 180	180 40/10 200	Таңғы ас: Сүтке піскен күріш ботқасы Нан мен сары ірімшік Тәтті шәй	150 30/5 180	180 40/15 200	Таңғы ас: Сүтке піскен вермищиль көжесі Нан мен сүзбе Сүтті какао	150 30/10 180	180 40/20 200	Таңғы ас: Сүтке піскен геркулес көжесі Нан мен сары май Тәтті шәй	150 30/10 180	180 40/10 200	Таңғы ас: Сүтке піскен тары ботқасы Нан мен сүзбе Сүтті какао	150 30/10 180	180 40/20 200
Түскі ас: Макарон сорпасы етпен Бұқтырылған күріш етпен Жемістер салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Спыр етінен борщ сорпасы Макарон сарделька тұздықпен Қызанақ,княр салаты Нан Кампот «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Үй кеспесі сорпасы етпен Бұқтырылған қарақұмық тауық етінен Жазғы салат Нан Кисель «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Спыр етінен горох сорпасы Макарон етпен тұздықпен Сәбіз салаты Нан Кампот «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180	Түскі ас: Сүйек сорпасында піскен рассольник Жаркое тауық етінен Қызанақ салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150 120 40 60 150	200 130 50 80 180
Бесін ас: Алмұрт Жемістер шырыны	100 150	120 180	Бесін ас: Вафли Сүт	60 150	80 180	Бесін ас: Рогалки Шай+секер	100 150	120 180	Бесін ас: Құймақ Кисель	60 150	80 180	Бесін ас: Алма Жемістер шырыны	100 150	120 180
Кешкі ас: Тәтті нан сүзбемен Сүтті шәй	60 150	80 180	Кешкі ас: Самса Шырын	60 150	80 180	Кешкі ас: Сүтке піскен манка ботқасы Тәтті шәй	60 150	80 180	Кешкі ас: Нанға оралған сарделька Кампот	100 150	130 180	Кешкі ас: Сүтті күріш көжесі Тәтті шәй	60 150	80 180

БЕКІТЕМІН

«Күнигуак» жекеменшік  
бөбекжай бақшасының  
директоры

А.Е.Баянова

Күз-қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2026 жыл  
I-апта

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері/гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңғы ас: Сүтке піскен күріш көжесі Нан мен ірімшік Шәй+секер	150	180	Таңғы ас: Сүтке піскен маиска ботқасы Нан мен сары май Сүтті какао	150	180	Таңғы ас: Сүтке піскен геркулес Нан мен сүзбе Шәй+лимон	150	180	Таңғы ас: Сүтке піскен тары ботқасы Нан мен сыр Шәй сүтпен	150	180	Таңғы ас: Сүтке піскен вермишель көжесі Нан мен сүзбе Сүтті кофе	150	180
Түскі ас: Гарох сорпасы етпен Бұқтырылған қарақұмық етпен Тұздалған қияр Нан Кампот «С»дәрумені	150	200	Түскі ас: Тұшпара сорпасы Макарон сардельса тұздықпен Қызылша-алма салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150	200	Түскі ас: Рассольник сорпасы етпен Картоп езбесі котлетпен Қызанақ, қияр салаты Нан Кампот «С»дәрумені	150	200	Түскі ас: Үй кеспесі сорпасы Макарон етпен тұздықпен винегрет салаты Нан Кисель «С»дәрумені	150	200	Түскі ас: Сүйек сорпасында піскен борщ Бұқтырылған күріш тауық етінен Тұздалған қияр Нан Кампот «С»дәрумені	150	200
Бесін ас: Алма Жемістер шырыны	100	120	Бесін ас: Вафли Кампот	60	80	Бесін ас: Құймақ Жемістер шырыны	100	120	Бесін ас: Пяникки Сүт	60	80	Бесін ас: Алмұрт Жемістер шырыны	100	120
Кешкі ас: Самса Тәтті шәй	60	80	Кешкі ас: Орама нан картоппен Шырын	60	80	Кешкі ас: Сүтке піскен күріш көже Какао	60	80	Кешкі ас: Манты Кампот	100	130	Кешкі ас: Сүтті маиска ботқасы Тәтті шәй	60	80

