



БЕКТЕМІН

«Куншуак» жекеменшік

бөбекжай - бақшасы

директор

А.Е.Баянова

Күз - қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2025 жыл

1 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен күріш көжесі	1. Пельмен сорпасы көкөніспен	1. Шырын	1. Омлет
	2. Нан мен сыр	2. Картоп езбесі құс еті соуспен	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер+лимон	3. Қияр+қызанақ+жүгері салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен тары ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Тәтті нан
	2. Нан мен май	2. Күріш ет соуспен	2. Алма	2. Какао+сүт
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен манка	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Шырын	1. Ватрушка
	2. Нан мен сүзбе	2. Картоп езбесі котлетпен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Кефир	1. Құймақ
	2. Нан мен май	2. Жаркое ет соуспен	2. Вафли	2. Какао-сүтпен
	3. Кофе+секер	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Жұма	1. Сүтке піскен вермишел	1. Горох сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Сүтке піскен қарақұмық
	2. Нан мен сүзбе	2. Қарақұмық сосиска	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Алмұрт+алма+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике



БЕКІТЕМІН

«Куншуак» жекеменшік

бөбекжай - бақшасы

директор

А.Е.Баянова

Күз - қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2025 жыл
2 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен манка ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Тәтті нан
	2. Нан мен май	2. Қарақұмық ет соуспен	2. Банан	2. Шай+сүт
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Шырын	1. Ватрушка
	2. Нан мен сүзбе	2. Картоп еzbесі котлетпен	2. Вафли	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Кефир	1. Құймақ
	2. Нан мен май	2. Жаркое ет соуспен	2. Пряники	2. Какао+сүтпен
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Горох сорпасы етімен	1. Шырын	1. Сүтке піскен күріш
	2. Нан мен сүзбе	2. Қарақұмық сосиска	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Алмұрт+алма+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен гречка	1. Рассольник сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Сүтке піскен тары
	2. Нан мен қаймақ	2. Күріш етпен соуспен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике



БЕКІТЕМІН

«Күншуақ» жекеменшік

бөбекжай - бақшасы

директор

А.Е.Баянова

Көктем - жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2025 жыл
1 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен манка ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Тәтті нан
	2. Нан мен май	2. Қаракұмық ет соуспен	2. Алма	2. Шай+сүт
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Шырын	1. Ватрушка
	2. Нан мен сүзбе	2. Картоп еzbесі котлетпен	2. Вафли	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Кефир	1. Құймақ
	2. Нан мен май	2. Күріш тауық етімен	2. Пряники	2. Какао+сүтпен
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Горох сорпасы етімен	1. Шырын	1. Орама
	2. Нан мен сүзбе	2. Макарон ет соуспен	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Алмұрт+алма+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен гречка	1. Тұшпара сорпасы	1. Шырын	1. Сүтке піскен тары
	2. Нан мен қаймақ	2. Жаркое етпен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике

