





БЕКІТЕМІН
«Куншуак» жекеменшік
бөбекжай - бақшасы
директор  А.Е.Баянова

Күз - қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2024 жыл
1 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен күріш	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Пирожки картоппен
	2. Нан мен май	2. Макарон котлетпен	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кампот		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен тары	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Жемісті айран	1. Ватрушка
	2. Нан мен қаймақ	2. Қарақұмық етпен соуспен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Вафли	1. Сүтке піскен манка
	2. Нан мен май	2. Жаркое құс етімен	2. Кепкен жеміс шырыны	2. Шай+секер
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Құс етімен горох сорпасы	1. Сүтті какао	1. Какао+сүт
	2. Нан мен ірімшік	2. Қарақұмық пен сосиска	2. Алма	2. Тәтті нан
	3. Шай+секер	3. Қызанақ+қияр салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен манка	1. Рассольник сорпасы құс еті	1. Сүтті шәй	1. Сүтке піскен тары ботқасы
	2. Нан мен сүзбе	2. Күріш етпен соуспен	2. Запеканка сүзбемен	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		

Медбике 



БЕКІТЕМІН

«Құншуақ» жекеменшік

бөбекжай - бақнасы

директор

А.Е.Баянова

Күз - қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2024 жыл
2 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Алма	1. Тәтті бөлке павидломен
	2. Нан мен май	2. Жаркое соуспен	2. Жемісті айран	2. Сүтті шәй
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен гречка ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Картоп қосылған бәліш
	2. Нан мен май	2. Бұқтырылған күріш сиыр етімен	2. Банан	2. Сүтті какао
	3. Сүтті шәй	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Алмадан шырын + С дәрумені		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен тары	1. Пельмен сорпасы	1. Сүтті какао	1. Сүтке піскен күріш көже
	2. Нан мен май	2. Бұқтырылған қарақұмық сиыр етімен	2. Пряники	2. Шәй + лимон
	3. Кокао+секер+сүт	3. Көкөністер салаты		
		4. Нан		
		5. Кепкен жеміс шырыны+С дәрумені		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен күріш көжесі	1. Құс етімен кеспе сорпасы	1. Сүтті шәй	1. Ватрушка
	2. Нан мен сыр	2. Картоп езбесі құс етімен	2. Құймақ	2. Какао+сүт
	3. Шай+секер+лимон	3. Орамжапырақ+қияр+сәбіз салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Жұма	1. Сүтке піскен вермишел	1. Рассольник сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Сүтті кеспе сорпасы
	2. Нан мен май	2. Қарақұмық котлетпен соуспен	2. Вафли	2. Шай+сүт
	3. Шай+секер+ «С» дәрумені	3. Қысқы салат		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике



БЕКІТЕМІН

«Куншуак» жекеменшік

бөбекжай - бақшасы

директор

А.Е.Баянова

Көктем - жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2024 жыл

1 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен күріш көжесі	1. Пельмен сорпасы көкөніспен	1. Пряники	1. Какао+сүт
	2. Нан мен май	2. Жаркое соупен	2. Кефир	2. Құймақ
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Тәтті нан
	2. Нан мен сыр	2. Картоп езбесі құс еті соупен	2. Печенье	2. Какао+сүт
	3. Шай+секер+лимон	3. Қызанақ+кияр+жүгері салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен тары	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Сүтке піскен манка
	2. Нан мен май	2. Макарон ет соупен	2. Банан	2. Какао+сүтпен
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды кияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен манка	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Шырын	1. Ватрушка
	2. Нан мен сүзбе	2. Картоп езбесі котлетпен	2. Вафли	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Винегрет салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен вермишел	1. Горох сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Сүтке піскен қарақұмық
	2. Нан мен қаймақ	2. Қарақұмық сосиска соупен	2. Алма	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Алма+алмұрт+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике

