



«Куншуак» БЕКІТЕМІН

ЖЕКЕМЕНШІК «Куншуак» жекеменшік бөбекжай-бақшасы

директор

А.Е.Баянова

Күз - қыс мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2023 жыл
2 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Вафли	1. Какао+сүт
	2. Нан мен май	2. Жаркое соуспен	2. Кефир	2. Құймақ
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен күріш көжесі	1. Пельмен сорпасы көкөніспен	1. Шырын	1. Тәтті нан
	2. Нан мен сыр	2. Картоп еzbесі құс еті соуспен	2. Печенье	2. Какао+сүт
	3. Шай+секер+лимон	3. Қызанақ+қияр+жүгері салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен геркулес ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Пряники
	2. Нан мен май	2. Макарон ет соуспен	2. Банан	2. Какао+сүтпен
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен манка	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Шырын	1. Ватрушка
	2. Нан мен сузбе	2. Картоп еzbесі котлетпен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жүгері салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен вермишел	1. Горох сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Сүтке піскен қарақұмық
	2. Нан мен қаймақ	2. Қарақұмық сосиска соуспен	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Алма+алмұрт+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике



БЕКІТЕМІН
«Куншуак» жекеменшік
БӨБЕКЖАЙ - бөлмесі
директор

А.Е.Баянова

Көктем - жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2023 жыл
1 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен тары ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Сүтке піскен қарақұмық
	2. Нан мен май	2. Күріш ет соуспен	2. Алма	2. Шай+секер
	3. Кофе+секер+сүт	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен манка	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Жемісті айран	1. Ватрушка
	2. Нан мен сүзбе	2. Картоп еzbесі котлетпен	2. Алмұрт	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот витамин С		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Макарон сорпасы құс етімен	1. Вафли	1. Сүтке піскен манка
	2. Нан мен май	2. Жаркое ет соуспен	2. Кепкен жеміс шырыны	2. Шай+секер
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен вермишел	1. Құс етімен горох сорпасы	1. Сүтті какао	1. Какао+сүт
	2. Нан мен сүзбе	2. Қарақұмық пен сосиска	2. запеканка сүзбемен	2. Тәтті нан
	3. Шай+секер	3. Алма+алмұрт+йогурт салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		
Жұма	1. Сүтке піскен күріш	1. Рассольник сорпасы құс еті	1. Сүтті шай	1. Сүтке піскен тары ботқасы
	2. Нан мен қаймақ	2. Қарақұмық етпен соуспен	2. Печенье	2. Шай+секер
	3. Шай+секер	3. Жемістер салаты		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике



«Кубектемі»
ЖЕКЕ МЕНШІК
«Күншуақ» бөбекжай-бақпасы
директоры

А.Е.Баянова

Көктем-жаз мезгілінде берілетін тағамның 2 апталық перспективалық ас мәзірі 2023 жыл
2 апта

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	1. Сүтке піскен геркулес	1. Пельмен сорпасы	1. Вафли	1. Сүтті кеспе сорпасы
	2. Нан мен май	2. Жаркое соуспен	2. Жемісті айран	2. Сүтті шәй
	3. Кофе+секер+сүт	3. Қызылша салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель		
Сейсенбі	1. Сүтке піскен гречка ботқасы	1. Борщ сорпасы етпен	1. Шырын	1. Картоп қосылған бәліш
	2. Нан мен май	2. Бұқтырылған күріш сиыр етімен	2. Банан	2. Сүтті какао
	3. Сүтті шәй	3. Тұзды қияр		
		4. Нан		
		5. Алмадан шырын + С дәрумені		
Сәрсенбі	1. Сүтке піскен тары	1. Кеспе сорпасы етпен	1. Сүтті какао	1. Сарделька күрішпен
	2. Нан мен май	2. Бұқтырылған қарақұмық сиыр етімен	2. Пряники	2. Шәй + лимон
	3. Кокао+секер+сүт	3. Көкөністер салаты		
		4. Нан		
		5. Кепкен жеміс шырыны+С дәрумені		
Бейсенбі	1. Сүтке піскен күріш көжесі	1. Құс етімен кеспе сорпасы	1. Сүтті шәй	1. Езілген картоп + тефтели
	2. Нан мен сыр	2. Картоп езбесі құс етімен	2. Құймақ	2. Какао+сүт
	3. Шай+секер+лимон	3. Орамжапырақ+қияр+сәбіз салаты		
		4. Нан		
		5. Кисель+С дәрумені		
Жұма	1. Сүтке піскен вермишел	1. Рассольник сорпасы құс етімен	1. Шырын	1. Тәтті бөлке павидломен
	2. Нан мен май	2. Қарақұмық котлетпен соуспен	2. Вафли	2. Шай+сүт
	3. Шай+секер+ «С» дәрумені	3. Қысқы салат		
		4. Нан		
		5. Кампот вит С		

Медбике