

Қыркүйек айы 1 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма 01.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер						<p align="center">Ортаңғы топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары кәтеріп жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қыркүйек айы 2 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 04.09.2023	Сейсенбі 05.09.2023	Сәрсенбі 06.09.2023	Бейсенбі 07.09.2023	Жұма 08.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау</i> гимнастикалық скамейканың, бәрененің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды бір-біріне домалату;</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға,</p>		<p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, колдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>(таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u></p>

Қимылды ойын:
Ойыншықты алып кел.
Күн шуақ және жаңбыр
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
(таңғы жаттығулар
қайталанады)

Негізгі қимылдар:
Жүру.
сапта бір-бірден,
екеуден (жүппен)
жүру;
Жүгіру. Бірқалыпты,
аяқтың ұшымен, сапта
бір-бірден жүгіру;
Секіру. Тұрған орнында
қос аяқпен, 2-3 метр
қашықтыққа алға қарай
жылжып, құрсаудан
құрсауға
секіру.

Қимылды ойын:
Тырналар-тырналар
Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта
және берілген бағытта
шеңбер бойымен,
қолдарын әртүрлі
қалыпта ұстап, бір-
бірінің қолдарынан
ұстап, аяқтың ұшымен

солға бұрылу.

Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
(таңғы жаттығулар
қайталанады)
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта
және берілген бағытта
шеңбер бойымен,
қолдарын әртүрлі
қалыпта ұстап, бір-бірінің
қолдарынан ұстап, аяқтың
ұшымен жүру
Еңбектеу, өрмелеу.
Шектеулі жазықтың,
кәлбеу тақтайдың
бойымен еңбектеу.
Қимылды ойын:
Күн мен жаңбыр

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
сапта бір-бірден,
екеуден (жүппен) жүру;
Тепе-теңдікті сақтау.
Тепе-теңдікті сақтай
отырып, бір қырымен
қосалқы қадаммен
кәлбеу тақтай (20-30
сантиметр), бойымен
жүру.
Секіру. Тұрған орнында

Жүру: әкшемен, аяқтың
сыртқы қырымен жүру
Тепе-теңдікті сақтау
гимнастикалық
скамейканың, бәрененің
бойымен жүру
Секіру: бір орында тұрып,
қос аяқпен секіру
Лақтыру, домалату, қағып
алу: заттардың арасымен
доптарды
бір-біріне домалату;

Қимылды ойын: Кешікпе
Мысық пен тышқан
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
сапта бір-бірден, екеуден
(жүппен) жүру;
Тепе-теңдікті сақтау.
Тепе-теңдікті сақтай
отырып, бір қырымен
қосалқы қадаммен кәлбеу
тақтай (20-30 сантиметр),
бойымен жүру.
Секіру. Тұрған орнында қос
аяқпен, 2-3 метр
қашықтыққа алға қарай
жылжып, құрсаудан
құрсауға
секіру.

Қимылды ойын:

		<p>жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру</p>		<p>қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p>		<p>Тышқандар мен мысық. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қыркүйек айы 3 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 11.09.2023	Сейсенбі 12.09.2023	Сәрсенбі 13.09.2023	Бейсенбі 14.09.2023	Жұма 15.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары кәтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, кәлбеу тақтай бойымен тәрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және</p>

Қимылды ойын:
Жалауға қарап жүгіру
Спорттық жаттығулар:
Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
тізені жоғары кәтеріп, сапта бір-бірден жүру;
Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу.
Секіру.
заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.
Қимылды ойын:
Өз түсінді тап.

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен жүру
Секіру. Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру
Қимылды ойын:
Жалауға қарай жүгір

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру;
Тепе-теңдікті сақтау. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен

берілген бағытта шеңбер бойымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен жүру
Секіру. Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру
Қимылды ойын:
Автобус

Ересек топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру: әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру
Тепе-теңдікті сақтау: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру
гимнастикалық скамейканың, бәрененің бойымен жүру
Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және

		<p><i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен лақтыру; <i>Секіру.</i> Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>		<p>кәлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>		<p>шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қыркүйек айы 4 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 18.09.2023	Сейсенбі 19.09.2023	Сәрсенбі 20.09.2023	Бейсенбі 21.09.2023	Жұма 22.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың, арқанның, тақтайдың бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары кәтеріп жүру; <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) допты кеуде тұсынан лақтыру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. Ересек топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>

Қимылды ойын:
Жалауға қарап жүгіру.
Күн шуақ және жаңбыр

Ортаңғы топ

Жалпы дамытушы
жаттығулар.

Негізгі қимылдар:
Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру;
Жүгіру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру;
Еңбектеу, өрмелеу. 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.

Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру.

Қимылды ойын:
Ақ доп, қызыл доп

Кіші топ

Жалпы дамытушы
жаттығулар.

Негізгі қимылдар:
Жүру. бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен

немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.

Кіші топ

Жалпы дамытушы
жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

Жүру. бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру
Жүгіру. Бірқалыпты, шашырап жүгіру

Қимылды ойын:
Әз үйінді тап

Ортаңғы топ

Жалпы дамытушы
жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

Жүру. Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру;
Жүгіру. сапта бір-бірден жүгіру;
Секіру. Тұрған орнында

жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

Жүру: жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру
Жүгіру: сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;
Еңбектеу, өрмелеу: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, кәлбеу тақтай бойымен тәрттағанда еңбектеу;
Секіру: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру;

Қимылды ойын:

Автобус
Кешікпе

Кіші топ

Жалпы дамытушы
жаттығулар.

Негізгі қимылдар:

Жүру. бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру
Жүгіру. Бірқалыпты,

		<p>жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, <i>Жүгіру.</i> заттардың арасымен, аяқтың ұшымен жүгіру <u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина <u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина</p>		<p>қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p>		<p>шашырап жүгіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қыркүйек айы 5 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 25.09.2023	Сейсенбі 26.09.2023	Сәрсенбі 27.09.2023	Бейсенбі 28.09.2023	Жұма 29.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> кәлбеу тақтай бойымен тәрттағандап еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Автобус Кіші топ</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i> сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд <u>Спорттық жаттығулар:</u></p>

	<p>Тышақандар мен мысықтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i> сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен кәлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналыпжәне заттардың арасымен еңбектеу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр</p>		<p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, <i>Секіру.</i> Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шарды ұста</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағым алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> Тұрған</p>	<p>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, <i>Секіру.</i> Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады</p> <p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Секіру:</i></p>
--	--	--	---	--

		<p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> жатығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау</i> <i>жаттығулары</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр</p>		<p>орнында қос аяқпен, 2- 3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тырналар-тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын пысықтау</p>		<p>бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып</i> <i>алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қазан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.10.2023	Сейсенбі 03.10.2023	Сәрсенбі 04.10.2023	Бейсенбі 05.10.2023	Жұма 06.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру)</p>		<p>Ересек топ Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту</p> <p><i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес)</p>

	<p>6,5 метрден кем емес)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i></p> <p>сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру;</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен кәлбеу тақтай (20-30 сантиметр), бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды</p>		<p>секіру</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағзып алу.</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққалақтыру (2,5-5 метр қашықтық)</p> <p><i>Секіру.</i> Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып секіру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру</i></p> <p>сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Күміс алу»</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу.</p>
--	--	--	--	--

		<p>эзгерте отырып жүру.</p> <p><i>Жүгіру.</i> бағытты эзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру</p> <p><i>Секіру.</i> Алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіруге үйрету</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Ұшақтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және эзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;</p>		<p><u>жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды эзгерте отырып жүру.</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу.</p> <p><i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p>	<p><i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Жалауға қарай жүгір</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Эз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Қазан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.10.2023	Сейсенбі 10.10.2023	Сәрсенбі 11.10.2023	Бейсенбі 12.10.2023	Жұма 13.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу</p> <p><i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен кәлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта</i></p>

	<p>Тауықпен мен балапандар. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i></p> <p>белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын</p>		<p>артынан бірі қатарға тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта:</p> <p>«жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру</p> <p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру</p> <p>Кіші топ</p>	<p><i>тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қояндар</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта:</p> <p>«жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру, тура жолмен қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p>
--	---	--	--	---

		<p>жоғары көтеру, түсу; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің кәмегімен және кәмегінсіз түсіру, ересектердің кәмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;</p>		<p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; <i>Жүгіру.</i> бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>		<p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <i>Жүгіру.</i> бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Қазан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.10.2023	Сейсенбі 17.10.2023	Сәрсенбі 18.10.2023	Бейсенбі 19.10.2023	Жұма 20.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Лақтыру, домалату,</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу;</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру</p> <p><i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен жүгіру;</p> <p><i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><i>Лақтыру, домалату,</i></p>

	<p><i>қағып алу:</i></p> <p>1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру</p> <p><i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p>	<p>(сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Допты дәлдеп лақтыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру</p>	<p><i>қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес),</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта:</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру</p> <p><i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>
--	---	--	---

		<p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i></p> <p>иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <i>Домалату, лақтыру.</i></p> <p>Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <u>Қимылды ойын:</u> Шарды ұста</p>		<p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <i>Секіру.</i> Алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіруге үйрету <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйіңді тап</p>		<p>Торғайлар мен автомобиль</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i></p> <p>иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <i>Секіру.</i> Алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіруге үйрету</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Қазан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.10.2023	Сейсенбі 24.10.2023	Сәрсенбі 25.10.2023	Бейсенбі 26.10.2023	Жұма 27.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Лақтыру, домалату,</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру: сапта бір-бірден жүру, секірумен алмастырып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден жүгіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> бағыт бойынша түзелу;</p>		<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүру. Өртүрлі бағытта: тура, шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40</p>

	<p><i>қағып алу:</i></p> <p>оң және сол қолымен кәлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан),</p> <p>лақтыру;</p> <p><i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i></p> <p>бағыт бойынша түзелу; оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура,</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына,</p> <p>«жыланша», шашырап жүгіру;</p>	<p>оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта: тура,</p> <p>шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. <i>Жүгіру.</i> Алаңның бір жағынан екінші жағына,</p> <p>«жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p><i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу;</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кұстардың ұшып келуі</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u></p>	<p>сантиметр) еңбектеу;</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Кұстардың ұшып келуі</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> кәлбеу тақтайдың бойымен, доғаның астынан еңбектеу. <i>Домалату,</i> лақтыру. Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p>
--	--	---	--

		<p><i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p>		<p><i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p> <p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары кәтеру, түсу;</p> <p><i>Жүгіру.</i> бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p>		Автобус
--	--	--	--	---	--	---------

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.

Қараша айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.10.2023	Сейсенбі 31.10.2023	Сәрсенбі 01.11.2023	Бейсенбі 02.11.2023	Жұма 03.11.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру, 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта) <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>

бастан асыра лақтыру
(1,5 метр қашықтықта)
Қимылды ойын:
Кішкене қапшықты кім
алысқа лақтыра алады?
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар. (таңғы
жаттығулар
қайталанады)
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды
орындай отырып жүру:
қол ұстасып, арқаннан
ұстап
жүру
Домалату, лақтыру,
қағып алу. Аяқтарын
алшақ қойып, отырып,
1,5–2 метр қашықтықтан
допты бір-біріне
домалату.
Секіру. Сызықтан секіру,
тұрған орнынан
ұзындыққа 40 сантиметр
қашықтыққа секіру
Қимылды ойын:
Сақина жасыру
Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Өртүрлі бағытта
және берілген бағытта
шеңбер бойымен
жүру

Спорттық жаттығулар:
Велосипед тебу: екі
немесе үш дөңгелекті
велосипед тебу; онға,
солға бұрылу.
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды
орындай отырып жүру:
қол ұстасып, арқаннан
ұстап
жүру
Домалату, лақтыру,
қағып алу.
допты
заттардың арасымен,
қақпаға домалату.
Еңбектеу, өрмелеу.
Кәлбеу модуль бойымен
еңбектеу;
Қимылды ойын:
Қуыр-қуыр қуырмаш
Спорттық жаттығулар:
Үш дөңгелекті велосипед
тебу дағдыларын
қалыптастыру
Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар. (таңғы
жаттығулар қайталанады)
Негізгі қимылдар:
Жүру. Өртүрлі бағытта
және берілген бағытта

жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды
орындай отырып жүру: қол
ұстасып, арқаннан ұстап
жүру
Еңбектеу, өрмелеу.
туннельарқылы еңбектеу
Сапқа тұру, қайта сапқа
тұру. Шеңберге тұру (кәзбен
бағдарлау бойынша).
Қимылды ойын:
Шыбыққа қалпақ кигізу
Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Өртүрлі бағытта және
берілген бағытта шеңбер
бойымен
жүру
Тепе-теңдік сақтау
жаттығулары. заттардан
(биіктігі 10-15 сантиметр):
құрсаудан құрсауға аттап өту;
Еңбектеу, өрмелеу. өртүрлі
заттардың: арқанның астынан
нысанаға дейін тәрттағандап
(алақанымен, тіземен тіреп)
еңбектеу.
Қимылды ойын:
Тәгілген жіптерді жылдам
жина

		<p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;</p>		<p>шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту; <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қараша айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.11.2023	Сейсенбі 07.11.2023	Сәрсенбі 08.11.2023	Бейсенбі 09.11.2023	Жұма 10.11.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Допты қағып ал <u>Спорттық жаттығулар:</u></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру жүру. <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу;</p>

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Тепе-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру.
Еңбектеу, өрмелеу. саты бойымен әрмелеу
Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Шеңберге тұру (кәзбен бағдарлау бойынша).
Қимылды ойын:
 Өз түсінді

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
 қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру
Секіру.
 еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттапсекіруге үйрету.

Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Тепе-теңдікті сақтау. Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру.
Секіру. Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру
Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Шеңберге тұру (кәзбен бағдарлау бойынша).
Қимылды ойын:
 Ақ доп, қызыл доп
Спорттық жаттығулар:
 Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын жетілдіру

Кіші топ
Жалпы дамытушы

Қимылды ойын:
 Жәй жүріп әт.
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Жүгіру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;
Домалату, лақтыру, қағып алу. Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.
Қимылды ойын:
 Поезд

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
 қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру
Тепе-теңдік сақтау

		<p><i>Домалату, лақтыру.</i> доптарды бір-біріне домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру</p>		<p><u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру <i>Домалату, лақтыру.</i> доптарды бір-біріне домалату.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>		<p><i>жаттығулары.</i> тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру <i>Секіру.</i> еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттапсекіруге үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Қараша айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.11.2023	Сейсенбі 14.11.2023	Сәрсенбі 15.11.2023	Бейсенбі 16.11.2023	Жұма 17.11.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне тәменнен және бастан асыра лақтыру (1,5</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне тәменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>

метр қашықтықта), қағып алу;
Қимылды ойын:
Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады?

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру.
Тепе-теңдікті сақтау.
Арқан бойымен жүру
Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;
Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)
Қимылды ойын:
Құстардың ұшып келуі

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен

айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру.
Қимылды ойын:
Жоғары лақтыр
Жәй жүріп әт.
Спорттық жаттығулар:
Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру.
Тепе-теңдікті сақтау. тура жолмен кырлы тақтайдың бойымен жүру.
Секіру. 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру
Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру
Қимылды ойын:
Күміс алу
Спорттық жаттығулар:
Үш дөңгелекті велосипед тебу

араларын алшақ ұстау және жақын тұру.
Қимылды ойын:
Жоғары лақтыр
Жәй жүріп әт.

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта: шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру.
Тепе-теңдікті сақтау.
Жүгіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;
Домалату, лақтыру, қағып алу. оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық)
Қимылды ойын:
Құстардың ұшып келуі

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен

		<p>жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> орнында баяу айналу. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> өртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тәрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p>		<p>дағдыларын қалыптастыру</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> орнында баяу айналу. <i>Домалату, лақтыру.</i> Отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату. <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;</p>		<p>жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> орнында баяу айналу. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> өртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тәрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>
--	--	--	--	---	--	--

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Қараша айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.11.2023	Сейсенбі 21.11.2023	Сәрсенбі 22.11.2023	Бейсенбі 23.11.2023	Жұма 24.11.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 4–5сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр <u>порттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дәңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Ортаңғы топ</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Лақтыру,</i> <i>домалату, қағып алу:</i> допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр</p>

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Домалату, лақтыру, қағып алу. Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату.
Қимылды ойын:
Сақина жасыру

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту;
Еңбектеу, өрмелеу. әртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тәрттағандап (алақанымен,

Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру. Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Еңбектеу, өрмелеу. Кәлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу
Секіру. Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру.
Қимылды ойын:
Шыбыққа қалпақ кигізу

Кіші топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
қолдарынәртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту;
Жүгіру. Бірқалыпты, шашырап, жүруден жүгіруге және керісінше

қашықтықтан);
Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. оңға, солға бұрылу, орнында айналу;
Қимылды ойын:
Допты қағып ал

Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
Тапсырмаларды орындай отырып жүру: қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру
Жүгіру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру;
Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.
Шеңберге тұру (кәзбен бағдарлау бойынша).
Қимылды ойын:
Ақ доп, қызыл доп

		<p>тіземен тіреп) еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;</p>		<p>ауысу. <u>Қимылды ойын:</u> Шарды ұста</p>		<p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тене-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттардан (биіктігі 10-15 сантиметр): құрсаудан құрсауға аттап өту; <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге, еденде жатқан секіргіштен, лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				

Қараша айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.11.2023	Сейсенбі 28.11.2023	Сәрсенбі 29.11.2023	Бейсенбі 30.11.2023	Жұма 01.12.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға,</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Секіру:</i> 20–25 сантиметр биіктіктен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Шеңберге түсір</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу <i>Жүгіру:</i> 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып,</p>

	<p>солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене қапшықты кім алысқа лақтыра алады? Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты,</p>	<p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Кәлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау</i></p>	<p>40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <u>Қимылды ойын:</u> Жоғары лақтыр Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Тапсырмаларды орындай отырып жүру: заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы: тоқтап жүгіру, белгі бойынша көрсетілген жерге жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Кәлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу; саты бойымен өрмелеу <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта</p>
--	---	---	---

		шашырап, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> эртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тәрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедке отырғызу, ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсіру, ересектердің көмегімен және өзбетімен рәлді басқару дағдысын қалыптастыру;		<i>жаттығулары.</i> тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап		шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> тақтайдың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Желтоқсан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.12.2023	Сейсенбі 05.12.2023	Сәрсенбі 06.12.2023	Бейсенбі 07.12.2023	Жұма 08.12.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші кәмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен әрмелеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет).</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен әрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен әрмелеу, <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты</p>

	<p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі</p>		<p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тырналар - тырналар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта</p>	<p>жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысықтар Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін) <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық. Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта</p>
--	--	--	--	---

		<p>тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (тәмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.</p>		<p>ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Жүгіру</i>. белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру</i>. Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (тәмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.</p>		<p>ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тене-теңдік сақтау жаттығулары</i>. заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Жүгіру</i>. белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Желтоқсан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.12.2023	Сейсенбі 12.12.2023	Сәрсенбі 13.12.2023	Бейсенбі 14.12.2023	Жұма 15.12.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші кәмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Жүгіру:</i> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Секіру:</i> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u></p>

	<p>қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру,</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын</p>		<p>бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке кәтерілу</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі әз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату</p>	<p>Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке кәтерілу</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> жан-жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр).</p> <p><i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі әз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру</p>
--	--	--	--	---

		<p>эртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру</p> <p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> эртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тэрттағандап (алақанымен, тіземен тіреп) еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.</p>		<p>Кіші топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u></p> <p><u>Негізгі кимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын эртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру</p> <p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> гимнастикалық скамейканың астынан еңбектеу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір</p>		<p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, эртүрлі тэсілдермен эртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (тэмен, жоғары) лақтыру;</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бәлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен эрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Желтоқсан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.12.2023	Сейсенбі 19.12.2023	Сәрсенбі 20.12.2023	Бейсенбі 21.12.2023	Жұма 22.12.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер				<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p>

			<p>араларын алшақ ұстау және жақын тұру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Автобус</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Шанамен сырғанау: шанамен тәбешікке кәтерілу, тәбешіктен түскенде тежеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Күміс алу</p> <p><u>Спорттық жаттығулар:</u></p> <p>Шанамен сырғанау: биік емес тәбеден сырғанау.</p> <p>Кіші топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> (таңғы</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Тегіс жолмен</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе-теңдікті сақтай отырып, тура жолмен жүру. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Допты жоғары лақтыру, төмен - еденге (жерге) соғу, қағып алу.</p> <p><u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Торғайлар мен автомобиль</p> <p>Кіші топ</p> <p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p> <p><u>Негізгі қимылдар:</u></p> <p><i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап жүру <i>Жүгіру.</i> бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру;</p>
--	--	--	---	---

			<p><u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап жүру <i>Жүгіру.</i> белгі бойынша тоқтап шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; <i>Секіру.</i> Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап</p>	<p><i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.		

Желтоқсан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.12.2023	Сейсенбі 26.12.2023	Сәрсенбі 27.12.2023	Бейсенбі 28.12.2023	Жұма 29.12.2023
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші кәмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу,</i></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу;</p>

	<p><i>сапқа қайта тұру.</i> оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу. <i>Жүгіру.</i> тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <i>Сапқа тұру, қайта</i> <i>сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>	<p>айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан- жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе- теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру</p> <p><u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес тәбеден сырғанау.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u></p>	<p>араларын алшақ ұстау және жақын тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан- жаққа баяу айналу. <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Тепе- теңдікті сақтай отырып, арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50- 60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Секіру.</i> 15-20 сантиметр биіктіктен секіру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп, тұрған орнынан жоғары секіру <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> өртүрлі заттардың: арқанның астынан нысанаға дейін тәрттағандап (алақанымен,</p>
--	--	---	--

		<p><u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Автобус <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.</p>		<p><i>Жүру.</i> бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға): тұру, қолдарын жоғары көтеру, түсу; <i>Секіру.</i> 10-15 сантиметр биіктіктен секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар</p>		<p>тіземен тіреп) еңбектеу. <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина</p>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Қаңтар айы 1 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 01.01.2024	Сейсенбі 02.01.2024	Сәрсенбі 03.01.2024	Бейсенбі 04.01.2024	Жұма 05.01.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ	Ортаңғы топ	Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар

			<p>артынан бірі жүру; шаңғыны киіп, шешу</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру, <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес тәбедеңсырғанау.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> Тура жолмен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге өрмелеу.</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағзып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> Тура жолмен жүру <i>Секіру.</i> лентадан (қатар қойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету.</p>
--	--	--	---	---

			<u>Қимылды ойын</u> Өз үйінді тап		<u>Қимылды ойын</u> Күн мен жаңбыр
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.			
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.			
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.			
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс					
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.			

Қаңтар айы 2 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 08.01.2024	Сейсенбі 09.01.2024	Сәрсенбі 10.01.2024	Бейсенбі 11.01.2024	Жұма 12.01.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші кәмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру.</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан аттап өту. <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен</p>

	<p>және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> еденге қойылған тақтай бойымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта</i> <i>сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Поезд Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> белгі бойынша тоқтап,</p>		<p><u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен жүру Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру; <i>Домалату, лақтыру,</i> <i>қағғып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p>	<p>секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар. <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес тәбеден сырғанау. Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар.</p>
--	--	--	--	---

		иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> эртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру.</i> доптарды бір-біріне домалату <u>Қимылды ойын</u> Ұшақтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, тәбешіктен сырғанауға үйрету		<i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру; <i>Домалату, лақтыру.</i> түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <u>Қимылды ойын:</u> Кұстың қауырсыны кімге барады.		<u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> эртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге өрмелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Автобус
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қаңтар айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 15.01.2024	Сейсенбі 16.01.2024	Сәрсенбі 17.01.2024	Бейсенбі 18.01.2024	Жұма 19.01.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоймадағы тышқандар</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u></p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру:</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар Ортаңғы топ</p>

	<p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру.</i> доптарды бір-біріне</p>		<p>ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру; Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу <i>Сапқа тұру, қайта</i> Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50</p>	<p><u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p>
--	--	--	--	--

		домалату <u>Қимылды ойын</u> Жалауға қарай жүгір <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, тәбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге үйрету		сантиметр модульге өрмелеу. <i>Домалату, лақтыру.</i> түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <u>Қимылды ойын</u> Төгілген жіптерді жылдам жина		<i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге өрмелеу. <i>Домалату, лақтыру.</i> түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату <u>Қимылды ойын</u> Төгілген жіптерді жылдам жина
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бәлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Қаңтар айы 4 апта

Күн тәртібінің кезендері	Уақыты	Дүйсенбі 22.01.2024	Сейсенбі 23.01.2024	Сәрсенбі 24.01.2024	Бейсенбі 25.01.2024	Жұма 26.01.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> үрленгендоптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу, <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Бір-бірден сапқа тұру, бір-</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секіруменалмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> табан мен алақанға сүйеніп, тәрт тағандап еңбектеу, <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал</p>

	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Секіру.</i> заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның</p>	<p>бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен (биіктігі 40 сантиметр) <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес тәбеден</p>	<p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүру <i>Жүгіру.</i> әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <u>Қимылды ойын:</u> Поезд</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, берілген</p>
--	---	--	--

		<p>бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру; <i>Домалату, лақтыру.</i> түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, тәбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету</p>		<p>сырғанау. Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру; <i>Домалату, лақтыру.</i> түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр арақашықтыққа доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату <u>Қимылды ойын</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>		<p>бағытта жүгіру; <i>Секіру.</i> еденде жатқан секіргіштен аттапсекіруге үйрету. <u>Қимылды ойын</u> Шарды ұста</p>
Серуен		<p>Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Спорт залда жеке жұмыс		<p>Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.</p>				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		<p>Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.</p>				
Вариативтік бәлім бойынша жұмыс						

Ұйымдастырушылық жұмыстары	Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
----------------------------	--

Қаңтар айы 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 29.01.2024	Сейсенбі 30.01.2024	Сәрсенбі 31.01.2024	Бейсенбі 01.02.2024	Жұма 02.02.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту. <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен,</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды,</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> сапта бір-бірден жүру, <i>Жүгіру:</i> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Секіру:</i> бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, қысқа секіргішпен секіру. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p>

	<p>жетекшіні ауыстырып жүгіру <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Оң және сол қолмен тік нысанаға (нысана биіктігі-1,2 метр) лақтыру (1-1,5 метр қашықтық) <i>Сапқа тұру, қайта</i></p>	<p>құрсауларды бір-біріне домалату; <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: тәбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке көтерілу, тәбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, арқанның, доғаның астымен</p>	<p><u>Қимылды ойын:</u> Ойыншықты алып кел.</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жұппен) жүру; <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүру. <i>Секіру.</i> 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u></p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Журу.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап</p>
--	---	---	--

		<p><i>сапқа тұру.</i> бір-бірінің <u>Қимылды ойын:</u> жанына сапқа тұру Поезд</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> иректелген лентаның бойымен жүру. <i>Жүгіру.</i> әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру; <i>Домалату, лақтыру</i> доптарды бір-біріне домалату <u>Қимылды ойын</u> Күн мен жаңбыр</p>		<p>(биіктігі 40 сантиметр) еңбектеу; <i>Сапқа тұру, қайта</i> <i>сапқа тұру.</i> бір-бірінің жанына сапқа тұру <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес тәбеденсырғанау</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау</i> <i>жаттығулары.</i> жіптің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге өрмелеу. <i>Секіру.</i> еденде жатқан секіргіштен аттап секіруге үйрету.</p>		<p>жүру. <i>Тепе-теңдік сақтау</i> <i>жаттығулары.</i> жіптің бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен жүгіру; <u>Қимылды ойын</u> «Ортамызда кім жоқ»</p>
--	--	--	--	---	--	---

				Қимылды ойын: «Күміс алу» Ұшақтар		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Әз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Ақпан айы 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 05.02.2024	Сейсенбі 06.02.2024	Сәрсенбі 07.02.2024	Бейсенбі 08.02.2024	Жұма 09.02.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру: әкшемен,</i>		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру: әкшемен, аяқтың</i>		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру: әкшемен, аяқтың</i>

	<p>аяқтың сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен өрмелеу, гимнастикалық</p>		<p>сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: тәбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке көтерілу, тәбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен әз бетінше сырғанау. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды</p>	<p>сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жұру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Сақина жасыру Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>
--	---	--	---	---

		<p>қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (кәзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (тәмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар</p>		<p>айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен әрмелеу, гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес тәбеден сырғанау. Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <i>Секіру.</i> Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіруді</p>		<p><u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен жүру <u>Қимылды ойын:</u> Тәгілген жіптерді жылдам жина</p>
--	--	---	--	---	--	--

				үйрету. Қимылды ойын: Жалауға қарай жүгір		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Әз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Ақпан айы 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 12.02.2024	Сейсенбі 13.02.2024	Сәрсенбі 14.02.2024	Бейсенбі 15.02.2024	Жұма 16.02.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар.		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар.		Ересек топ <u>Жалпы дамытушы</u> жаттығулар.

	<p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> «Ұшты-ұшты» Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу</p>		<p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> оң және сол қолымен кәлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Трамвай <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: тәбешіктен сырғанау;</p>	<p><u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <u>Қимылды ойын:</u> Поезд Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> заттардың арасымен, қақпаға домалату. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен өрмелеу, гимнастикалық қабырғаға</p>
--	---	--	--	--

	<p>карқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Саптағы, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Допты дәлдеп лақтыр»</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары кәтеру, түсу <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i></p>		<p>бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке кәтерілу, тәбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p> <p>Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Карқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу карқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен өрмелеу, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> «Күміс алу» <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес тәбедеңсырғанау.</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u></p>	<p>өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <u>Қимылды ойын:</u> Құстардың ұшып келуі</p> <p>Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру <i>Жүгіру.</i> бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бәлініп және бүкіл топпен жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын</u> Автобус</p>
--	--	--	---	--

		Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын</u> Ұшақтар		<u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру <i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> гимнастикалық скамейканың үстімен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын</u> Құстың қауырсыны кімге барады.		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бәлім бойынша жұмыс						
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен әрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Ақпан айы 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 19.02.2024	Сейсенбі 20.02.2024	Сәрсенбі 21. 02.2024	Бейсенбі 22.02.2024	Жұма 23.02.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тепе-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-</p>		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бәрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес) <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден,</p>

	<p>кем емес) <u>Қимылды ойын:</u> Орамал тастамақ Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен әрмелеу, гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Сапқа тұру, қайта сапқа</i> <i>тұру.</i> Шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап жүру</p>		<p>тәмен ауыспалы қадаммен әрмелеу, бәрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. <i>Сапқа тұру, сап</i> <i>түзеу, сапқа қайта</i> <i>тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр Спорттық <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: тәбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен тәбешікке кәтерілу, тәбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-</p> <p>үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> «Хан талапай» Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру <i>Жүгіру.</i> Қарқынды өзгертіп, жылдам (10-20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Саты бойымен әрмелеу, гимнастикалық қабырғаға әрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 метр). <i>Секіру.</i> Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа 40 сантиметр қашықтыққа секіру. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер</p>
--	---	--	---

	<p><i>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</i> заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге): тұру, қолдарын жоғары кәтеру, түсу <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын</u> Ұшақтар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, тәбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.</p>		<p>20 метрге дейін), тоқтамай баяу қарқынмен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. <i>Домалату, лақтыру, қағып алу.</i> Аяқтарын алшақ қойып, отырып, 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне, заттардың арасымен, қақпаға домалату. <i>Сапқа тұру, қайта сапқа тұру.</i> Шеңберге тұру (кәзбен бағдарлау бойынша). <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес тәбеденсырғанау. Кіші топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, аяқтың ұшымен жүру <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты,</p>	<p>бойымен, аяқтың ұшымен жүру <i>Жүгіру.</i> Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта жүгіру <i>Секіру.</i> алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін (10-15 сантиметр) секіру <u>Қимылды ойын:</u> Күн мен жаңбыр</p>
--	--	--	--	---

				шашырап, берілген бағытта жүгіру <i>Домалату, лақтыру.</i> Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыру; <u>Қимылды ойын:</u> Әз үйінді тап		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Әз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Ақпан айы 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 26.02.2024	Сейсенбі 27.02.2024	Сәрсенбі 28.02.2024	Бейсенбі 29.02.2024	Жұма 01.03.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы		Ақпан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Кіші топ Ортаңғы топ Ересек топ				

ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымкыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)		
Ұйымдастырылған іс әрекеттер		<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Лақтыру, домалату, қағып алу:</i> заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), оң және сол қолымен кәлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Секіру:</i> 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру; <i>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.</i> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу; <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе <u>Спорттық жаттығулар:</u> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті</p>	<p>Ересек топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру:</i> әкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру <i>Тене-теңдікті сақтау:</i> қырлы, кәлбеу тақтай бойымен (ені 2сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүру; <i>Жүгіру:</i> аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру <i>Еңбектеу, өрмелеу:</i> құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бәрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар Ортаңғы топ <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> заттарды айналып жүру <i>Тене-теңдікті сақтау.</i> Арқан бойымен жүру</p>

биіктігі 1,5 метр)
нысанаға лақтыру;
Қимылды ойын:
Жалауға қарап жүгіру.
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
заттарды айналып
жүру
Тепе-теңдікті сақтау.
Арқан бойымен жүру
Домалату, лақтыру,
қағып алу. Аяқтарын
алшақ қойып, отырып,
1,5–2 метр
қашықтықтан допты
бір-біріне, заттардың
арасымен, қақпаға
домалату.
Сапқа тұру, қайта
сапқа тұру. Шеңберге
тұру (көзбен
бағдарлау бойынша).
Саптағы, шеңбердегі
өз орнын табуға
үйрету.
Қимылды ойын:
Қоян мен қасқыр

велосипед тебу; оңға,
солға бұрылу
Ортаңғы топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
заттарды айналып
жүру
Тепе-теңдікті
сақтау. Арқан
бойымен жүру
Домалату, лақтыру,
қағып алу. Аяқтарын
алшақ қойып, отырып,
1,5–2 метр
қашықтықтан допты
бір-біріне, заттардың
арасымен, қақпаға
домалату.
Секіру. Сызықтан
секіру, тұрған
орнынан ұзындыққа
40 сантиметр
қашықтыққа секіру.
Қимылды ойын:
Т ы р н а л а р - т ы р н а
л а р
Спорттық
жаттығулар:
Велосипед тебу. Үш
дөңгелекті
велосипедті тура,
шеңбер бойымен,
оңғажәне солға
бұрылып тебу. Спорт

Жүгіру. Қарқынды өзгертіп,
жылдам (10-20 метрге
дейін), тоқтамай баяу
қарқынмен (50-60 секунд
ішінде) жүгіру.
Еңбектеу, өрмелеу. Саты
бойымен өрмелеу,
гимнастикалық қабырғаға
өрмелеу және одан түсу
(биіктігі 1,5 метр).
Қимылды ойын:
Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р
Спорттық жаттығулар:
Велосипед тебу. Үш
дөңгелекті велосипедті
тура, шеңбер бойымен,
оңғажәне солға бұрылып
тебу. Спорт залда
Кіші топ
Жалпы дамытушы
жаттығулар.
Негізгі қимылдар:
Жүру.
бір-бірінің қолдарынан
ұстап, аяқтың ұшымен жүру
заттарға шығу
(гимнастикалық скамейкаға,
жұмсақ модульге): тұру,
қолдарын жоғары көтеру,
түсу
Еңбектеу, өрмелеу.
Шектеулі жазықтың, кәлбеу
тақтайдың бойымен
еңбектеу.
Қимылды ойын:

			залда Кіші топ <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <i>Жүру.</i> бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру <i>Тепе-теңдік сақтау</i> <i>жаттығулары.</i> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен жүру <i>Еңбектеу, өрмелеу.</i> Шектеулі жазықтың, кәлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.	Автобус
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.		
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.		
Әз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.		

Наурыз айы

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		04.03.2024ж.	05.03.2024ж.	06.03.2023ж.	07.03.2024ж.	08.03.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p style="text-align: center;">Жалпы дамыту жаттығулары.</p> <p style="text-align: center;">1. Бастапқы қалып: негізгі тұрыс.</p> <p style="text-align: center;">1.1. Екі жаққа созылған қолдарды жоғары көтеру-қолдарды түсіру.</p> <p style="text-align: center;">2. Бастапқы қалып: қолды кеуде тұсында бүгіп ұстап, етпетімен жату.</p> <p style="text-align: center;">2.1. Қолдарын алға созып, қарағай бүршіктерін нұсқаушыға көрсету; алға тік қарап, қарағай бүршіктерін иыққа қою.</p> <p style="text-align: center;">Дененің жоғарғы бөлігін қатты имеуге тырысу керек.</p> <p style="text-align: center;">3. Бастапқы қалып: қолды екі жанға қойып, шалқадан жату. Қол мен аяқты бір уақытта көтеру, қолды тобыққа тигізу.</p> <p style="text-align: center;">3.1 Бастапқы қалыпқа оралу.</p> <p style="text-align: center;">4. Бастапқы қалып: негізгі тұрыс.</p> <p style="text-align: center;">4.1. Қарағай бүршіктерін ұстап, бір орында тұрып секіру. Баяу жүру.</p>				
		<p>Қимылды ойын. «Жүгір-отыр-жүгір!»</p> <p>Белгі бойынша әрекет жасауды дамытуды жалғастыру. («Жүгір!» балалар алаңда жүгіреді, «Отыр!» отырады); жылдамдықты (бұйрықты тез орындау). Күнделікті белсенді</p>		<p>Музыкалық-ырғақты жаттығуы.</p> <p>Бойды бүкпей тік ұста, Еркін тұрып тыныста. Жай оң қолды оң жаққа,</p>	<p>Ұлттық ойыны. Сикырлы таяқ</p> <p>Ойнаушылар қол ұстасып, дөңгелене шеңбер жасап тұрады. Қолында таяғы бар ойын жүргізуші шеңбердің ортасына келеді де, ойынның тәртібін</p>	

		<p>қимыл әрекеттерін қалыптастыру.</p> <p>"Жапалақ" қимылды ойыны.</p> <p>Ойыншылар ішінен жапалақ таңдалады. Басқа балалар құстар, қоңыздар, кәбелектер болады. Жапалақ тоғайға (гимнастикалық қабырғаның бірнеше сатысына) шығады, ал қалған балалар «қанаттарын қағып», «ұша» бастайды. Педагог «Түн» деп айтқан кезде, құстар мен жәндіктер өз орындарында қозғалмай тұрып қалады. Қозғалып қойған ойыншыны жапалақ үйіне алып кетеді. Педагог «Күн» деп айтады, осы кезде жапалақ қайтадан тоғайға шығады. Ойын бірнеше рет қайталанғаннан кейін басқа жапалақ таңдалады және ойын әрі қарай жалғасады.</p>		<p>Жай сол қолды сол жаққа.</p> <p>Екі қолды белге ұста.</p> <p>Алға қарай бір адым,</p> <p>Артқа қарай бір адым.</p> <p>Қос аяқтап топ – топ,</p> <p>Алақанды соқ – соқ.</p>	<p>түсіндіреді.</p> <p>Ойнаушыларды бірден бастап түгел нәмірлеп шығады. Ойынның шарты бойынша ойын жүргізуші қолындағы таяғын шеңбердің ортасында тік ұстап тұрады да, бір нәмірді атап, таяқты қоя береді. Аталған нәмір таяқты жерге құлатпай ұстап қалуы керек, ал таяқты ұстай алмай құлатып алса, онда айып тартады, яғни кәптің ұйғаруымен ортаға шығып, әнер кәрсетеді. Ойынға қатысушылардың бәрі бір-бір реттен міндетті түрде ойнап шығулары керек. Ал одан әрі ойынды жалғастыру-жалғастырмау ойнаушылардың өз еркінде.</p> <p>Ойнаушылардың саны кәп болса, ойын қызықты өтеді.</p>	
<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық</p>		<p>"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"</p>				

<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>09.00 - 11.00</p>	<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Құстармен шалшықтан аттаймыз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеу іскерліктерін пысықтау; еңбектеу кезінде дене тепе-теңдігін сақтау; еңбектеу техникасының тәсілдерін дамыту; гимнастикалық шеңберлермен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жасау; судың қасиеттері туралы білімдерін толықтыру.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Таза бұлақ".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру; 4-6 м қашықтыққа тура бағытта еңбектеуге үйрету.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Қапшаларды нысанаға лақтыру".</p>	<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Бал бұлақ".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеу іскерліктерін дамыта отырып, оқу қызметін пысықтау; еңбектеу кезінде дене тепе-теңдігін сақтау; жаттығу кезінде епті болуға тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Таза бұлақтай таза болайық!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық қабырға бойымен жоғары әрмелеуге; тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтауға үйрету; 4-6 м қашықтыққа тура бағытта еңбектеу дағдыларын пысықтау.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Қақпашы бола аламыз ба?"</p>		
---	--	---	--	--

		Мақсат-міндеттер: педагогтің белгі беруі бойынша шеңбердегі бағытты өзгертіп, кубиктердің арасымен шашырап жүру және жүгіруге үйрету.		Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден бытырап жүру; затты жанау арқылы орнынан жоғары секіру; тепе-теңдікті сақтап тақтаймен жүруге үйрету.		
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		11.03.2024ж.	12.03.2024ж.	13.03.2024ж.	14.03.2024ж.	15.03.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (сылдырмақтармен).</p> <p align="center">1. Бастапқы қалып - аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p align="center">1.1. Балалар сылдырмақтарын жоғары көтеріп, екі қолмен сылдырлатады.</p>				

			<p>1.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады).</p> <p>2. Бастапқы қалып аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p>2.1. Қолдарын оң жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады.</p> <p>2.2. Бастапқы қалып.</p> <p>2.3. Қолдарын сол жаққа жіберіп, сылдырмақтарды сылдырлатады.</p> <p>2.4. Бастапқы қалып. (жаттығу 4 рет қайталанады).</p> <p>3. Бастапқы қалып - жерде отырады, аяқ алшақ, сылдырмақ ұстаған қолдар екі жақта.</p> <p>3.1. Аяқтарын жинап, сылдырмақ ұстаған қолдарын жоғары көтеріп, сылдырлатады.</p> <p>3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).</p> <p>4. Бастапқы қалып - аяқ бірге, дене бос, қол төменде.</p> <p>4.1. Сылдырмақтарды артқа ұстап, бір орында тұрып секіру.</p> <p>4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).</p>			
		<p>Ұлттық ойын. Киіз үй</p> <p>Ортаға арқалығына орамал ілінген төрт орындық қойылады. Балалар орындықты айнала жүгіріп, нұсқаушының дабылы бойынша «киіз үй» құрады: орамалдың бұрышынан ұстап жоғары көтереді."</p>	<p>"Орамал" қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды шапшандыққа баулу, ойынға деген қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Балалар шеңбер құрып отырады, ал шеңбер бойымен бір бала жүгіреді, қолында орамалы болуы тиіс. Шеңбер бойынша отырған</p>	<p>Ұлттық ойын. Білектесу.</p> <p>Бір столдың шетіне қарама-қарсы отырған екі бала оң қолдарының шынтағын столға тіреп қояды да, бірінің қолын бірі алақандастыра мықтап ұстайды. Сол жақтағы қолдарын әркім өзінің оң жақ қолтығына тығып алады. Осылай ұстасып алған екі палуан бала, ойын бастаушы команда берісімен, шынтақтарын сол орнынан қозғамай, қарсыласының тіреулі</p>	<p>Қимылды ойын: «Қармақ».</p> <p>Балалар шеңбер бойымен тұрады. Ортада тәрбиеші. Оның қолында «қармақ» (скакалка) қармақты төменнен айналдырады, ал балалар «қармаққа» түсіп қалмау үшін орында тұрып жоғары секіреді. Кімге қармақ тиіп кетсе, сол ойыннан шығады.</p>	<p>"Хан талапай" ұлттық қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды жылдамдыққа, шапшандыққа баулу. Ойынға қызығушылығын арттыру.</p> <p>Ойынның шарты: Ойынға 5-10 балаға дейін қатыса береді. Асық кәп болу керек.</p>

		<p>баланың біріне орамалды артына тастап кетуге тиісті. Бала артына бұрылып қарап, орамалды алып, орамал тастаған баланы қуып жетіп орамалды лақтырып тигізуі керек. Егер тигізе алмаса, ойынды әзі жалғастырады. Орамал тастаған ойыншы қуып келе жатқан баланың орынына отыруы керек. Қуушы бала, орамал тастаушыға орамалды тигізсе, онда ойынды орамал тастаушы бала әзі жалғастырады.</p>	<p>қолын шалқасынан түсіруге ұмтылады. Білегі тайып жантайған бала жеңіледі. Бұл білек күшінің жетілуіне көмектеседі.</p>		<p>Көп асықтың ішінен үлкенірек біреуін алып қызыл түске бояндар. Осы асық «хан» болады. Алдымен санамақ арқылы ойын бастаушыны тағайындап алындар. Осы бала асықтың бәрін уысына жиып алып, отырған балалардың алдына шашып жібереді. Сендер «ханның» қалай түскенін байқап отырындар. Егер «хан» бүк, шік, тәйкі түссе, ойын бастаушы бала «ханның» түсуіне қарай жақын жатқан асықтарды бас бармақтың көмегі арқылы сұқ саусағымен итере-ыршытып біріне-бірін дәлдей отырып тигізеді. Тигізген асықтарды әзіне алады.</p> <p>Керекті құралдар: асықтар</p>
Ұйымдастыры		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"			

лған іс-әрекетке дайындық						
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00		<p>Кіші жас тобы "Арқан тарту".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды еденге қойылған арқан бойымен түзу жүруге үйрету; арқан бойымен жүру кезінде бірінің артынан бірін жүруге және арқаннан шықпай жүруге дағдыландыру; түзу жүру кезінде аяқты кезекпен бірінің артынан бірін қойып жүрудің тәсілдерін меңгерту.</p> <p>Ортаңғы топ "Наурыз келді, алақай!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру; шеңбер бойымен бір-бірінің қолынан ұстап жүгіруге үйрету; 4-6 м қашықтыққа тура бағытта еңбектеуге үйрету.</p>		<p>Кіші жас тобы "Қазақтың ұлттық ойыны".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды еденге қойылған арқан бойымен түзу жүру, арқан бойымен жүру кезінде бірінің артынан бірін жүруге және арқаннан шықпай жүру іскерліктерін дамыту; түзу жүру кезінде аяқты кезекпен бірінің артынан бірін қойып жүру тәсілдерін жетілдіру; жіңішке арқанның бойымен аяқты қайшылап жүру іскерліктерін дамыту; "Наурыз" мерекесі жайлы білімдерін толықтыру.</p> <p>Ортаңғы топ "Наурыз құтты болсын!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда тізені биікке кәтере отырып жүру дағдыларын дамыту; арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары әрмелеу</p>		<p>Кіші жас тобы "Түзу арқан".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды қолдарындағы гүлдерімен шеңбер бойымен салтанатты адымдап, мерекеге сай кәңілді жүргізу және шашырай жүгірту; педагогтың белгісі бойынша тоқтап, гүлдерін жоғары кәтеріп, бір орында салтанатты адымдау, белгі бойынша қайта жүргізу; еденге қойылған арқан бойымен түзу жүру және арқан бойымен жүру кезінде бірінің артынан бірін жүруге, арқаннан шықпай жүру іскерліктерін қорытындылау; оқу қызметін пысықтау.</p> <p>Ортаңғы топ "Наурыз мерекесі</p>

		<p>Ересек топ</p> <p>"Футбол ойыны".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды доғаның астынан оң бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.</p>		<p>және одан төмен түсу дағдыларын жетілдіру</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Аю сияқты алақан мен табанды тіреп еңбектеу".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды бубеннің жиі дыбысына қысқа, кібіртік адымдарды жасауға және бубеннің сирек дыбысына кең адымдарды жасауға үйрету.</p>		<p>келді".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда кәлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету; бір орыннан ұзындыққа секіру дағдыларын дамыту; негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту; құм салынған қапшықшаны оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.Ересек топ</p> <p>"Тауға шыққан альпинисттер".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды бытырап жүргізу; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру; гимнастикалық орындық арқылы еңбектеп әтуге үйрету.</p>
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				

Өзіндік жұмыс	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.
---------------	---

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		18.03.2024ж.	19.03.2024ж.	20.03.2024ж.	21.03.2024ж.	22.03.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (кішкентай доптармен)</p> <p align="center">1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қолдағы доптар төменде</p> <p align="center">1.1 - балалар доптарымен қолдарын жоғары көтеріп, оң жаққа бұрылады;</p> <p align="center">1.2 - бастапқы қалыпқа келу.</p> <p align="center">1.3 - балалар доптарымен сол жаққа бұрылады;</p> <p align="center">1.2 - бастапқы қалыпқа келу (жаттығу 5 рет қайталанады).</p> <p align="center">2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде</p> <p align="center">2.1 - аяқтың ұшына тұрып, қолдарын жоғары көтеріп, доптарын сермейді;</p> <p align="center">2.2 - бастапқы қалыпқа келу (жаттығу 5 рет қайталанады).</p> <p align="center">3. Бастапқы қалып: аяқтары бірге, дене тік, доптар төменде</p> <p align="center">3.1 - жерге жартылай отырып, қолдарын жоғары көтеріп, доптарын көрсетеді;</p> <p align="center">3.2 - бастапқы қалыпқа келу (жаттығу 4 рет қайталанады).</p> <p align="center">4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, қол төменде</p> <p align="center">4.1 - доптарын көкірек тұсында ұстап, бір орында айналып секіру (оң және сол жаққа).</p>				

4.2 - бастапқы қалыпқа келу (жаттығу 5 рет қайталанады).

Қимыл-қозғалыс ойындары:
"Кім жылдам?", "Әрі қарай және одан жоғары".

Мақсат-міндеттер. Жүгіру кезінде жаттығу, жылдамдықты дамыту; кедергіден оңай өтуге үйретуді жалғастыру.

Ұлттық ойын. Қара құлақ

Ойынға 5-10 бала қатысады. Олар оңаша жерге топталып өз араларынан бір баланы қазық етіп белгілейді. Қазық тұрған жерінде қозғалмай тұрады. Басқалары әрі кетеді. Содан кейін ойынға қатысушылар қазықты алыстан қоршап бірте-бірте жақындай түседі.

Таяп келіп мынау кім? – деп бір-бірінен сұрасады. Біреуі ой бұл қара құлақ қой! - деп қаша жәнеледі. Қалғандары да – қара құлақ, қара құлақ! - деп бытырай қашады. Қарақұлақ біреуін ұстау үшін тұра қуады. Ұсталған бала қара құлақ болып, ойын әрі қарай жалғасады.

"Кім спортшы?" жаттығуы.

Мақсат-міндеттер: балаларды денсаулықты сақтау қағидаларына баулу; мәтінді ырғаққа сай айта жүріп, қимылдарды орындауға машықтандыру.

Кім спортшы? Тек алға! (Орында адымдау)

Жаттығуда адымда.

Басымызды шайқаймыз, (Қол белде, басты екі жаққа бұру)

Бір-екі, бір-екі.

Денемізді иеміз, (Алға еңкею)

Бір-екі, бір-екі.

Қолымызды көтеріміз, қайта төмен түсіреміз, (Қол жоғары, төмен түсіру)

Денемізді созамыз. (Аяқ ұшымен тұру, керілу)

Аяқты алшақ, қоямыз, (Аяқты кең ашып секіру)

Бір, екі! Адымда, (Орында адымдау)

Бізде бәрі тамаша!

Спортшы болсаң, шаршама! (Қол

				шапалақтау) Аударған А. Кокенова.		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Допты қақпаға дәлдейміз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың допты домалату техникаларын жетілдіру; кәлік туралы білімдерін толықтыра отырып, кәліктердің дыбыстарын ажыратуға үйрету; оқу қызметіне деген қызығушылықтарын жұмбақ жасыру арқылы ояту.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Кірпі қалай жүреді?"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру дағдыларын дамыту; бір аяқтан бір аяққа секіру, тура секіру; допты алысқа лақтыруға үйрету; баскетбол добына арналған торға белгіленген нысанадан аспай, допты кәкірек тұсынан дәлдеп лақтыру</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Спорт әлемінде".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды түрлі-түсті жалаушалармен шеңбер бойымен салтанатты адымдатып, мерекеге сай кәңілді жүргізу және шашырай жүгірту; педагогтың белгісі бойынша тоқтап, жалаушаларын жоғары кәтеріп, бір орында салтанатты адымдау, белгі бойынша қайта жүру; гимнастикалық тақтайдың үстімен бірінің артынан бірі жүріп, биіктен секіру жаттығуының жасалу техникасын естеріне түсіру; гимнастикалық тақтайдың үстімен жүріп келе жатып, биіктен секіру іскерліктерін дамыту; қимылды ойын арқылы қос аяқтап секіру іскерліктерін жетілдіру.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Айгәлек, би билейміз дәнгелеп!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер</p>		

		<p>дағдыларын дамыту.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Кімді мерген деп санаймыз?"</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды жұппен түрлі бағытта жүгіру; заттарды алысқа дәлдеп сол қолмен лақтыруға (3,5–6,5 метрден кем емес) үйрету.</p>		<p>бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру; жіптен жанымен аттап секіруге үйрету; қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап тізе мен саусаққа сүйеніп әрмелеуді үйрету.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Денеміздің тепе-теңдігін сақтайық".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды жүруді секірумен кезектестіру; қарқынды жылдамдатып жүгіру; гимнастикалық қабырға бойынша оң аралықтан сол аралыққа ауысуға үйрету.</p>		
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері						

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		25.03.2024ж.	26.03.2024ж.	27.03.2023ж.	28.03.2023ж.	29.03.2023ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (секіртпемен)</p> <p align="center">1.Бастапқы қалып: дене тік, аяқ алшақ, секіртпені екі бүктеп төменде ұстау.</p> <p align="center">1 - оң аяқты ұшына қойып, секіртпені жоғары көтеру; 2 - бастапқы қалыпқа келу. Жаттығуды сол аяқпен қайталау. Жаттығу 6 рет қайталанады.</p> <p align="center">2. Бастапқы қалып: дене тік, аяқ алшақ, секіртпені төменде ұстау.</p> <p align="center">1 - секіртпені жоғары ұстау; 2 - оңға бұрылу; 3 - тіктелу; 4 - бастапқы қалыпқа келу. Осы жаттығуды сол жаққа қайталау. Жаттығу 6 рет қайталанады.</p> <p align="center">3. Бастапқы қалып: аяқты алшақ ұстап, отыру, секіртпені жоғары ұстау.</p> <p align="center">1-2 - еңкейіп, секіртпені аяқтың ұшына қою; 3 - 4 - бастапқы қалыпқа келу. Жаттығу 6-7 рет қайталанады.</p> <p align="center">4. Бастапқы қалып: тіземен отырып, секіртпені төменде ұстау.</p> <p align="center">1 - 2 - оң жамбасқа отыру, секіртпені алдына шығару; 3 - 4 - бастапқы қалып. Жаттығуды сол жақ жамбасқа қайталау. Жаттығу 5-6 рет қайталанады.</p> <p align="center">5. Бастапқы қалып: жерге етпетінен жатып, бүгілген қолымен секіртпені ұстап, алдына қою.</p> <p align="center">1-2 - бүгіліп, қолдарын алдына-жоғары созу; 3-4 - бастапқы қалыпқа келу. Жаттығу 6 рет қайталанады.</p> <p align="center">6. Бастапқы қалып: дене тік, аяқ алшақ, қол төменде, секіртпе жерде.</p> <p align="center">Секіртпемен айналып секіру. Жаттығуды 8-10 рет қайталау.</p> <p align="center">7. Бастапқы қалып: дене тік, аяқ алшақ, секіртпе төменде (секіртпенің екі жағынан екі қолымен ұстау).</p> <p align="center">1 - секіртпені алға қою, оң аяғын ұшына артқа қою; 2 - бастапқы қалып. Жаттығу сол жағына қайталанады. Жаттығу 6 рет қайталанады.</p>				

Ұлттық ойын. Хан алшы

«Хан алшы» — қазақ халқының ұлттық ойындарының бірі асық ойынының бір түрі. Ойынға 5 немесе 10 бала қатысады. Кәп асықтың ең ірісі қызыл түске боялады. Бұл асық «Хан асығы» болып саналады. Асықтар тізіп қойған соң, ойын бастаушы «Хан асығымен» оларды кәздеп, құлатады. Құлаған асықтарды жинап алады. Егер «Хан асығы» бүк, шік, тайқы қалыптарымен түссе, ойын бастаушы жақын құлаған асықтарды ата береді.

Егер ойын бастаушы асықтарды қолымен құлатып алса немесе басқа асықтарымен атса, онда ойынды келесі бала жалғастырады. Ең соңында,

«Хан асығы» кімнің қасында қалса, сол бала жеңіске жетеді. Келесі ойынды жеңіске жеткен

Қимылды ойын: «Күн мен түн».

Рәлдерде ойнағанда әзін-әзі ұстаудың мәдени дағдылары мен адамгершілік, мейірімділік, қамқорлық қасиеттерін кәрсетуге ынталандыру.

Қимылды ойын. «Қоңырау».

Балаларды қол ұстасып, шеңбер бойымен қозғалуды, әр тарапқа жүгіруді бекіту, гимнастикалық баспалдаққа, орындыққа мінуді үйрету (ойыншыны ұстап алғанда ғана қоңырау шалып үлгіру). Ойынға деген қызығушылықтары н арттыру.

Ұлттық ойын. Ақсүйек

Ең алдымен, ойнаушылар өзара келісіп, жеңген топ үшін жұлде тағайындайды да, екі топқа бәлінеді. Топ басқарушылар ақсүйекті қайсысының лақтыратынын шешіп алу үшін кезектесіп таяқ ұстайды, таяқтың басына кімнің қолы бұрын шықса, сол ақсүйекті құлашы жеткенше лақтырады. Ақсүйек жерге түскеннен кейін ғана ойыншылар іздеуге шығады. Кәмбеде топ басқарушылардан басқа ешкім қалмайды. Ақсүйекті тапқан ойыншы ешкімге білдірмей, кәмбеге қашуға әрекет жасайды да, ал қарсыластары біліп қалса, қолма-қол тартып алуғатырысады. Сондықтан ақсүйекті алдымен тауып алған топтың ойыншылары біріне-бірі лақтырып, кәмбеге қай топтың адамы бұрын жеткізсе, сол топ жеңіске жетіп,

			бала жалғастырады.			жүлдегер атанады. Келесі жолы ақсүйекті екінші топ лақтырады, сәйтіп ойын жалғаса береді.
Ұйымдастыр ылған іс- әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастыр ылған іс- әрекет 09.00 - 11.00				<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Мергендікті шыңдаймыз".</p> <p>Мақсаты. Балалардың допты домалату техникасын бекіту; оқу қызметін пысықтау; сапқа тұрып, бір қолмен алдында тұрған баланың белінен ұстап, пойыз сияқты жүру іскерліктерін дамыту; епті, шапшаң болуға тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Аттап секіреміз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда жіптен бір жанымен аттап секіру және қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап, тізе мен саусаққа сүйеніп жаттығулар жасау техникаларын бекіту; оқу қызметін пысықтау.</p> <p>Ересек топ</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Спорт".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды қолдарындағы түрлі-түсті жалаушалармен шеңбер бойымен салтанатты адымдатып, жүргізу және шашырай жүгірту; педагогтың белгісі бойынша тоқтап, жалаушаларын жоғары көтеріп, бір орында салтанатты адымдау, белгі бойынша қайта жүру; түрлі-түсті жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын қорытындылау; оқу қызметін пысықтау; өз беттерімен бір-бірлеп гимнастикалық</p>

			<p>"Цирк шатыры астында".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды қырлы тақтаймен жоғары-тәмен жүруге үйрету.</p>	<p>тақтайдың үстімен бірінің артынан бірі жүріп, биіктен секіру жаттығуын бақылай отырып, олардың жаттығу жасау іскерліктерін жетілдіру.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Әнерлі балалармыз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу дағдыларын қалыптастыру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру дағдыларын қалыптастыру; балаларда алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.Ересек топ</p> <p>"Топқа ұпай жинайық".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды жетекшінің ауысуымен жүгіру; гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-тәмен кезектескен қадаммен әрмелеуге үйрету.</p>
--	--	--	--	---

Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Сәуір айы

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		01.04.2024ж.	02.04.2024ж.	03.04.2024ж.	04.04.2024ж.	05.04.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамытушы жаттығулар</p> <p align="center">1. Бастапқы қалып - негізгі тұрыс, қолды төмен түсіріп тұру.</p> <p>1.1. Қолды жан-жаққа созып, жоғары көтеріп, саусақтарды қимылдатып, "Жалаушаны желбіретейік" деп айту, демді ішке тарту;</p> <p align="center">1.2. Қолды төмен түсіру, демді шығару (3 рет қайталау).</p> <p align="center">2. Бастапқы қалып - аяқтарды сәл алшақ қойып, қолдарды төмен түсіріп тұру.</p> <p>2.1. Басты оңға иіп, қолды екі жаққа жіберу, жалаушаларды желбірету;</p> <p align="center">2.2. Бастапқы қалыпқа келу</p> <p>2.3. Басты солға иіп, қолды сырғытып төмен түсіріп, жалаушалардың басын жоғары қаратып, тік ұстау.</p> <p align="center">2.4. Бастапқы қалыпқа келу (3 рет қайталау).</p> <p align="center">3. Аяқтарды бірге қойып, қолдарды төмен түсіріп тұру.</p> <p>3.1. Жерге отырып, қолды жанға қою, жалаушаларды желбірету;</p> <p align="center">3.2. Бастапқы қалыпқа келу.</p> <p>3.3. Жерге отырып, қолды алдыға жіберу, жалаушаларды желбірету;</p> <p align="center">3.4. Бастапқы қалыпқа келу (3 рет қайталау).</p>				
		Қимылды ойындар "Ұшақтар".	"Ұшты-ұшты" дидактикалық	Ұлттық ойын. Теңге ілу	Тыныс алу жаттығулары	Ритмикалық ойын. "Би билеген баламыз".

		<p>Балалар ұшақтардың рәлін орындайды. Олар залдың әр жеріне тұрады. Педагог: «Ұшуға дайындал!» деген белгі берген кезде, балалар қолдарын қозғалтып, «ұшақты оталдырады». «Ұшамыз!» деген белгі берілгенде қолдарын алға созып, залды айналып шашырап жүгіреді. «Қонамыз!» деген белгі берілген кезде, ұшақтар тоқтайды, жерге қонады (балалар бір тізесін бүгіп отырады). Ойын 5-6 рет қайталанатын.</p>	<p>ойыны.</p> <p>Мақсат-міндеттер: есту зейінін дамыту.</p> <p>Міндеттері: балаларды ұшатын және ұшпайтын заттарды тануға үйрету. Зейінді, есте сақтауды, сәйлеуді және логикалық ойлауды дамыту. Құстарға деген құрмет сезімін тәрбиелеу.</p> <p>Ойын барысы. Ойынды үй ішінде де сыртта да ойнауға болады. Ойынға қатысушыларға бастаушының сөзін қалт жібермей бағып отыру шарт. Ұшатын құс не зат айтылса, қолдарын жоғары көтереді де, ұшпайтын зат айтылса тырп етпей отырады. Қателескен бала айып тартып тақпақ айтады не ән салады. Екі рет жаңылса айып шарты, ұлғая түседі.</p>	<p>Ойынға қатысушылар тепе-тең екі топқа бөлінеді. Әр қайсысы жеке-жеке шыбықтан ат мінеді. Ойын кезгі басталатын жерге сызық сызылады. Одан әрі 20-30 метрдей жерден тереңдігі бір шұңқыр қазылады. Шұңқырға он-оннан теңге салынады. Содан соң екі топтан екі сайыскер шығады. Сызыққа келіп қатарласып тұрады. Бастаушының белгісі бойынша шыбық аттарын құйғытып, шаба жәнеледі. Сол беттерімен әлгі шұңқырға жетіп қол соғып жібереді де, теңгені іліп алып, әрі қарай шауып кете барады, шұңқыр тұсында бәгелуге болмайды. Ұпайәр сайыскердің іліп</p>	<p>"Түлкіні тап" ойыны.</p> <p>Мақсаты: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.</p> <p>Бірінің артынан бірің ақырын жүріп отырып, асықпай іздейміз, түлкіні тауып алған балалар қолдарыңды жоғары көтересіңдер! Педагог балаларды осылай ынталандырып, ойын түрінде тыныс алу жаттығуларын әзімен бірге орындатады.</p>	<p>Мақсат-міндеттер. Балаларды әуеннің ырғағына сай қимылдап, тақпақ сөздерін айтуға ынталандыру; түйсікті, эмоциялық сфераны дамыту.</p> <p>- Жаттығу жасап көреміз, (адымдау)</p> <p>Қолды көкке көтереміз, (қолдар жоғары)</p> <p>Түсіріп белге төмен, (қол белде)</p> <p>Еңкейеміз, еңкейеміз. (оң-сол жаққа еңкею)</p> <p>Әкше қойып, басамыз, (оң жақ әкше, адымдау)</p> <p>Әкше қойып, басамыз. (сол жақ әкше, адымдау)</p> <p>Міне, қандай әдемі, (қол белде, бас шайқау)</p> <p>Би билеген баламыз. (шапалақтау)</p>
--	--	--	---	--	---	---

			<p>Бастаушы</p> <p>Ойынды былай жүргізеді.</p> <p>Ұшты - ұшты сұңқар ұшты! (Қол кәтереді)</p> <p>Ұшты - ұшты қарға ұшты! (Қол кәтереді)</p> <p>Ұшты - ұшты арба ұшты! (Қол кәтермейді)</p>	<p>алған теңгелерінің санына қарай есептеледі. Қай топ кәп ұпай жинаса, сол топ жеңеді.</p>		
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Ғарышқа алыс самғайық!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды секіріп, жоғарыдағы затқа қолды жеткізуге үйрету; жоғары секіру кезінде денені кеңістікте ұстай отырып, кәздеген нысанадағы затқа жете білуге машықтандыру; өз дене мүшелерін игере білу қабілетін қалыптастыру. Балалардың секіріп, жоғарыдағы затқа қолды жеткізу қабілетін</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Ғарыш әлемінде".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды сапқа тұрғызып, бірінің артынан бірін қолдарындағы түрлі-түсті жалаушаларын желбіретіп жүргізу, шашырай жүгіріп кіру жаттығуларын орындату; балаларға арналған баскетбол доп салғышына жоғары секіріп,</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Ғарыш шегіне жетейік".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды баскетбол доп салғышына жоғары секіріп, қолды жеткізуге және жоғары секіру кезінде денені кеңістікте ұстай отырып, кәздеген нысанадағы затқа жете білу техникасын пысықтау; кәздеген нысанадағы затқа жетуде епті, жылдам, шапшаң</p>

дамыту; жоғары секіру кезінде денені кеңістікте ұстай отырып, кәздеген нысанадағы затқа жете білу дағдыларын меңгерту; жоғары секіруде қол, дене, аяқ бұлшық еттерін жетілдіру; секіру кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.

Ортаңғы топ

"Ғарыш деген ғажайып".

Мақсат-міндеттер.
Балаларда екі аяқпен тура секіру дағдыларын қалыптастыру; тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын дамыту; қимылды ойын арқылы допты екі қолмен домалату дағдыларын жетілдіру.

Ересек топ

"Құрсауға кіру".

Мақсат-міндеттер:
балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; жүріп келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге үйрету.

қолды жеткізуге және жоғары секіру кезінде денені кеңістікте ұстай отырып, кәздеген нысанадағы затқа жете білу техникасын жетілдіру; ғарыш әлемі және ұшқыш туралы білімдерін толықтыру.

Ортаңғы топ

"Ғажайып ғарыш".

Мақсат-міндеттер.
Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жіптен екі аяқпен секіруге үйрету.

Ересек топ

"Құрсаумен жаттығулар".

Мақсат-міндеттер:
балаларды қырлы тақтаймен жоғары-

болуға тәрбиелеу.

Ортаңғы топ

"Айтшы, ғарыш алыс па?"

Мақсат-міндеттер.
Балаларды тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; жылдам (10-20 метр) қарқында жүгіру дағдысын дамыту; доғаның астымен өрмелеу(еңбектеу) іскерліктерін жетілдіру; негізгі қимылдарды орындауға ынталандыру.

Ересек топ

"Құрсаумен жарыстар".

Мақсат-міндеттер:
балаларды бағытты өзгертіп жүруге; жай қарқында үздіксіз жүгіру; затты тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) 1,5-2 м арақашықтықтан оң қолмен лақтыруға үйрету.

				тәмен жүру және жүгіру; қарқынды жылдамдатып және ақырын жүгіруге үйрету.		
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		08.04.2024ж.	09.04.2024ж.	10.04.2024ж.	11.04.2024ж.	12.04.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (жалаулармен).</p> <p align="center">1. Бастапқы қалып - аяқ алшақ, дене тік, қол тәменде.</p> <p align="center">1.1. Балалар жалауларын оң жаққа сермеп, "желбіре" деген сөзді айтады.</p>				

		<p>1.2. Бастапқы қалып.</p> <p>1.3. Балалар жалауларын сол жаққа сермеп, "желбіре" деген сөзді айтады.</p> <p>1.2. Бастапқы қалып.</p> <p>1.4. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады).</p> <p>2. Бастапқы қалып - аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p>2.1. Қолдарын жоғары көтеріп, жалауларын сермеп "жаса" деген сөзді айтады.</p> <p>2.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4 рет қайталанады).</p> <p>3. Бастапқы қалып - жерде отырады, аяқ алшақ, жалаулар тізе үстінде.</p> <p>3.1. Жерге шалқасынан жатып, жалауларын жоғары желбіретіп "тербе" деген сөзді айтады.</p> <p>3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).</p> <p>4. Бастапқы қалып - аяқ бірге, дене бос, қол төменде.</p> <p>4.1. Жалауды көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру.</p> <p>4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).</p>				
		<p>Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда жүгіру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары әрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту.</p>	<p>Қимылды ойын: «Күн мен түн».</p> <p>Рәлдерде ойнағанда өзін-өзі ұстаудың мәдени дағдылары мен адамгершілік, мейірімділік, қамқорлық қасиеттерін көрсетуге ынталандыру.</p>	<p>Ұлттық ойын. Білектесу.</p> <p>Бір столдың шетіне қарама-қарсы отырған екі бала оң қолдарының шынтағын столға тіреп қояды да, бірінің қолын бірі алақандастыра мықтап ұстайды. Сол жақтағы қолдарын әркім өзінің оң жақ</p>	<p>"Допты қуалап ұста!" қимылды ойыны.</p> <p>Педагогтің қолында себетке салынған доптар. "Хоп!" деген белгімен педагог доптарды еденге домалатып жібереді. Балалар доптың артына жүгіреді, әрбіреуі бір доптан алып себетке салады, педагог себетті баланың жоғары көтерген қолының деңгейінде ұстайды және</p>	<p>Ритмикалық жаттығу</p> <p>Біздер тату баламыз, (қолдарынан ұстайды)</p> <p>Гүлдей жайнап жанамыз. (екі қолын жоғары көтеріп гүлдің бейнесін жасайды)</p> <p>Жаттығулар жасасақ,</p> <p>Жақсы сергіп қаламыз.</p> <p>Орнымыздан тұрамыз, (орындарынан тұрады)</p>

				қолтығына тығып алады. Осылай ұстасып алған екі палуан бала, ойын бастаушы команда берісімен, шынтақтарын сол орнынан қозғамай, қарсыласының тіреулі қолын шалқасынан түсіруге ұмтылады. Білегі тайып жантайған бала жеңіледі. Бұл білек күшінің жетілуіне көмектеседі.	балалар өз орындарына барады. Тапсырманы әр бала 2-3 реттен орындайды.	Қолды белге қоямыз, (қолдарын белге қояды) Бұрыламыз оңға бір, (оңға бір рет бұрылады) Бұрыламыз солға бір. (солға бір рет бұрылады) Бір, екі, үш, төрт. (санайды) Жоғары қолды созамыз (қолдарын жоғары созады) Аяқ ұшында тұрамыз. (аяқ ұшында тұрады).
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Еңбектейміз ерінбей!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды төрт тағандап доғадан еңбектеп өтуге жаттықтыру; еңбектеу кезінде қол, аяқ үйлесімділігін сақтау икемділігіне машықтандыру; төрт тағандап еңбектеп өту техникасын</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Еңбек түбі - береке".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды қолдарындағы гүлдерімен шеңбер бойымен салтанатты адымдатып, жүргізу және шашырай жүгірту; педагогтың белгісі бойынша</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Еңбек етсең емерсің".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды қолдарындағы орамалдарымен шеңбер бойымен салтанатты адымдатып, жүргізу және шашырай жүгірту; педагогтың белгісі бойынша тоқтап, орамалдарын жоғары</p>

меңгерту.Балалардың тәрт тағандап доғадан еңбектеп әту қабілетін дамыту; тәрт тағандап доғадан еңбектеу кезінде денені тепе-теңдікте ұстай білу дағдыларын меңгерту; жоғары секіруде қол, дене, аяқ бұлшық еттерін жетілдіру; еңбектеу кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.

Ортаңғы топ

"Туған жер-тұғырың".

Мақсат-міндеттер.

Балаларды допты тура нысанға оң және сол қолмен тік нысанаға кәздеп лақтыру; нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке кәтере отырып жүру дағдыларын дамыту; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда жүгіру техникаларын арттыру.

Ересек топ

"Жермен еңбектеу".

Мақсат-міндеттер: балаларды қатарда бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап,

тоқтап, гүлдерін жоғары кәтеріп, бір орында салтанатты адымдау, белгі бойынша қайта жүру іскерліктерін дамыту; тәрт тағандап еңбектеп әту техникасын жетілдіру; доғадан тәрт тағандап еңбектеп әту кезінде денені кеңістікте ұстай отырып, епті болуға тәрбиелеу.

Ортаңғы топ

"Жер-ана кұшағында".

Мақсат-міндеттер.

Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты әзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; қапшаны басына қойып, тіке жүруге үйрету.

Ересек топ

"Жүру, еңбектеу

кәтеріп, бір орында салтанатты адымдау, белгі бойынша қайта жүру; тәрт тағандап еңбектеп әту техникасын қорытындылау; ұйымдастырылған іс-әрекетін пысықтау.

Ортаңғы топ

"Жер-Ананы қадірлейік!"

Мақсат-міндеттер.

Балаларды екі аяқпен секіруге (аяқтар алшақ) үйрету; тізені биікке кәтере отырып жүру дағдыларын дамыту; қимылды ойын арқылы допты тордан әткізе лақтыру іскерліктерін дамыту.

Ересек топ

"Қимылдар тізбегін үзбе".

Мақсат-міндеттер:

балаларды биіктігі 5-10 см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру; кәлбеу тақтайда жоғары-тәмен жүруге үйрету.

		жүру және сапқа тұруға дағдыландыру; саптан қатарға ауысып, бір-бірден жүре отырып, педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға үйрету.		және секіру жаттығулары". Мақсат-міндеттер: балаларды 50-60 метрге жүгіруге үйрету.		
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		15.04.2024ж.	16.04.2024ж.	17.04.2024ж.	18.04.2024ж.	19.04.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Жалпы дамытушы жаттығулар "Зырылдауық" жаттығуы.				

		<p>- Бастапқы қалып: аяқ сәл алшақ, қол төмен.</p> <p>- қолды екі жаққа созу.</p> <p>- екі қолды кеуде тұсына әкеліп, бір-бірінен айналдырып, "р-р-р»"деп айту.</p> <p>- қолды екі жаққа созу.</p> <p>- бастапқы қалыпқа келіп, "төмен"деу.</p> <p>- бастапқы кезде қолды ақырын айналдыру, біртіндеп жылдам айналдыру.</p> <p>"Тізені шапалақтау" жаттығуы.</p> <p>- Бастапқы қалып: аяқ иық деңгейінде, қол артта.</p> <p>1-2- оң тізеге (сол) еңкейіп, "шарт" деу.</p> <p>3-4- бастапқы қалыпқа келу.</p> <p>"Сипаттаймыз" жаттығуы.</p> <p>- Бастапқы қалып аяқты алшақ қойып отыру, қолды жанға қою.</p> <p>- оң аяқпен сол аяқты тізеден, жоғары-төмен 3-4 рет сипау.</p> <p>- 4-5 рет еркін тыныс алу.</p> <p>"Әкшемізге қараймыз" жаттығуы.</p> <p>- Бастапқы қалып: тізерлеп отыру, аяқ бірге, қол белде (артта, иықта).</p> <p>- 1-2- оң жақпен артқа қарай бұрылып, әкшеге қарау.</p> <p>- 3-4- бастапқы қалыпқа келу.</p>			
	Балалар музыка әуенімен өз бетінше сапқа тұрады,	Ұлттық ойыны. Сиқырлы таяқ	Тыныс алу жаттығулары	Қимылды ойын. «Құлыншақ» (ұлттық	Ритмикалық жаттығулар

		<p>педагогтің белгі беруі бойынша шашырап жүреді, жай қалыпқа түсіп, бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып баяу қарқында жүгіреді. Жай қалыпқа түсіп, аяқтың ұшымен жүріп келе жатып, жартылай отырады, жай қалыпқа түсіп, шеңбер құрады.</p>	<p>Ойнаушылар қол ұстасып, дөңгелене шеңбер жасап тұрады. Қолында таяғы бар ойын жүргізуші шеңбердің ортасына келеді де, ойынның тәртібін түсіндіреді. Ойнаушыларды бірден бастап түгел нәмірлеп шығады. Ойынның шарты бойынша ойын жүргізуші қолындағы таяғын шеңбердің ортасында тік ұстап тұрады да, бір нәмірді атап, таяқты қоя береді. Аталған нәмір таяқты жерге құлатпай ұстап қалуы керек, ал таяқты ұстай алмай құлатып алса, онда айып тартады, яғни кәптің ұйғаруымен ортаға шығып, әнер кәрсетеді. Ойынға қатысушылардың бәрі бір-бір реттен міндетті түрде ойнап шығулары керек. Ал одан әрі ойынды</p>	<p>"Шар" Қолға алып, желі жоқ әуе шарын, Үрлейміз шарымыз дәу болғанша. Дем алып, мұрынмен дем шығарып, Үрлейміз ішіне жел толғанша. Дем алып, мұрынмен дем шығарып, Үрлейміз ішіне жел толғанша.</p>	<p>ойын). Тізесін жоғары көтеріп, шеңберді айнала отырып, алға секіре білуге үйрету. Арқашықтықты сақтай білу, белгі бойынша кері жүруге үйрету, балалардың ұйымдастырушылық қабілетін дамыту.</p>	<p>"Құмырсқалар" ритмопластика. Мақсаты: кеңістікті бағдарлай алу қабілеттерін жетілдіру, зейінді жаттықтыру. Барысы: педагогтің шапалағымен балалар залдың айналасында ретсіз қозғала бастайды, басқа балалармен соқтығыспай және үнемі бос кеңістікті толтыруға тырысады.</p>
--	--	--	---	---	---	---

			жалғастыру- жалғастырмау ойнаушылардың өз еркінде. Ойнаушылардыңсан ы кәп болса, ойын қызықты әтеді.			
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Егейік көктем ағашын".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды құм салынған қаптарды оң және сол қолмен тік бағытта лақтыра білуге үйрету; лақтыру кезінде қол, аяқ үйлесімділігін сақтай білуге жаттықтыру; құм салынған қаптарды екі қолмен кезек лақтыру техникасын меңгерту. Балалардың құм салынған қаптарды оң және сол қолмен тік бағытта лақтыра білу қабілетін дамыту; лақтыру кезінде қол, аяқ үйлесімділігін сақтай білу дағдыларын меңгерту; құм салынған қаптарды екі қолмен кезек лақтыруда қол, дене, аяқ</p>	.	<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Еңбегіне қарай әнбегі."</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды сапқа тұрғызып, бірінің артынан бірін жүргізу; психогимнастика жасау іскерліктерін дамыту; құм салынған қаптарды оң және сол қолмен тік бағытта лақтыру техникасын жетілдіру; ептілікке тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Талшыбық".</p> <p>Мақсат-міндеттер.</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Еңбек ептілікті сүйеді."</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды бір қатарға тұрғызып, құм салынған қаптарды оң және сол қолмен тік бағытта лақтыру техникасын дамыта отырып, оқу қызметін пысықтау, ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Талшыбықтай майысып".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру; еденге</p>

	<p>бұлшық еттерін жетілдіру; күм салынған қаптарды екі қолмен кезек лақтыру техникасын меңгерту; лақтыру кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Талшықтай талшыбық".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау; жылдам (10-20 метр) қарқында жүгіру; тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын жетілдіру; қимыл белсенділігін дамыту.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Секіртпеден секіру".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды қатарда бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, жүру және сапқа тұруға дағдыландыру; саптан қатарға ауысып, бір-бірден жүре отырып, педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға үйрету.</p>		<p>Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың үстімен жүруге жаттықтыру</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Секіртпені игерейік".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды 5 метрден 3 рет жүгіру; кәлбеу тақтайда жоғары-тәмен жүгіруге үйрету.</p>		<p>тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту; ептілікті дамыту; оқу қызметін пысықтау.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Бірігіп шеңбер құрайық".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды қарқынды өзгертіп жүру; 20-25 см биіктіктен секіруге үйрету.</p>
--	---	--	--	--	--

Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		22.04.2024ж.	23.04.2024ж.	24.04.2024ж.	25.04.2024ж.	26.04.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (орамалдармен)</p> <p align="center">1. Бастапқы қалып - аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p align="center">1.1. Балалар орамалмен беттерін жауып, ""тауып ал"" деген сөзді айтады.</p> <p align="center">1.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады).</p>				

2. Бастапқы қалып - аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.

2.1. Оңға бұрылып, қолдарын созып, орамалды умаждап ""жуамыз"" деген сөзді айтады.

2.2. Бастапқы қалып. (дәл осы жаттығу сол жаққа қайталанады және 4 рет қайталанады).

3. Бастапқы қалып - жерде отырады, аяқ алшақ, орамалдар тізе үстінде.

3.1. Жерге шалқадан жатып, орамалмен беттерін жауып ""ұйықтайық"" деген сөзді айтады.

3.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).

4. Бастапқы қалып - аяқ бірге, дене бос, қол төменде.

4.1. Орамалдарды кәкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру.

4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).

Балалар музыка әуенімен сап түзеп бірінің артынан бірі жүреді, педагогтің белгі беруі бойынша шашырап жүреді, жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен шашырап

Тыныс алу жаттығулары
«Мұрынмен дұрыс тыныста, ауызбен дұрыс дем шығар»
Мақсаты: тыныс алу

"Жаңбыр жауғанда" фонемо-ырғақ жаттығуы.
Мақсат-міндеттер: балаларды сөздердің ырғағына сай

Қимылды қозғалыс ойындары
"Күн мен жаңбыр"
қимыл-қозғалыс ойыны.
Мақсат-міндеттер: балаларды белгі

Ритмикалық жаттығулар
Мақсат-міндеттер. Балаларды мәтінді педагогтан кейін айта отырып, жаттығулар

		жүгіреді, бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, еркін жүгіру қимылдарын көрсетеді. Жүріп келе жатып, шеңбер құрады және қайтадан сапқа тұрады.	жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру. Шарты: Балалар мұрынмен терең тыныс алып, ауызбен ауаны ұртқа жинамай, жәйменен дем шығарады.	қимылдауға баулу; жаңбырға еліктеуге ынталандыру; артикуляцияны жаттықтыру. Жау, жау жаңбыр Жау жаңбыр! Арық суы мол болсын! Әсімдіктер мол болсын! Жауған жерін шәп болсын! Тырс-тырс! Тырс-тырс! (Бір аяқпен секіру) Тарс-тұрс! Тарс-тұрс! (Екінші аяқпен секіру) Шылп-шылп! Шылп-шылп! (Екі аяқпен секіру)	бойынша жан-жаққа шашырап жүгіруге және бір-біріне соғылмай, бір жерге жиналуға дағдыландыру; вестибуляр аппаратын, кеңістікті бағдарлау қабілетін жетілдіру; ептілікке, достыққа тәрбиелеу.	жасауға үйрету. Сағаттың тіліндей, Иіліп оңға бір, Сағаттың тіліндей Иіліп солға бір. 1, 2, 3, 4, 5 Секіреміз, Айналамыз, Жаттығу жасаймыз!
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00		Кіші жас тобы "Дәп-дәңгелек шаңырақ". Мақсат-міндеттер.		Кіші жас тобы "Допты лақтыру техникасы".		Кіші жас тобы "Допты лақтыру техникасын пысықтау".

Балаларды допты екі қолмен басынан жоғары көтеріп лақтыруға үйрету; лақтыру кезінде қол, аяқ үйлесімділігін сақтай білуге жаттықтыру; допты екі қолмен лақтыру техникасын меңгерту. Балалардың допты екі қолмен басынан жоғары көтеріп лақтыру қабілетін дамыту; лақтыру кезінде қол, аяқ үйлесімділігін сақтай білу дағдыларын меңгерту; допты екі қолмен лақтыруда қол, дене, аяқ бұлшық еттерін жетілдіру; допты екі қолмен лақтыру техникасын меңгерту; лақтыру кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.

Ортаңғы топ

"Достық күндей жарқырайды"

Мақсат-міндеттер. Балаларда еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда жүгіру техникаларын жетілдіру.

Ересек топ

Мақсат-міндеттер. Балаларды допты екі қолмен басынан жоғары көтеріп лақтыру техникасын дамыту; допты екі қолмен бастан жоғары көтеріп лақтыру кезінде ептілікке тәрбиелеу.

Ортаңғы топ

"Достық шеңберінде".

Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; құрсауға секіруге және құрсаудан секіруге үйрету.

Ересек топ

"Доппен жаттығулар".

Мақсат-міндеттер: балаларды белгі бойынша тоқтап жүру; түрлі бағытта жүгіру; бәрене арқылы еңбектеп өтуге үйрету.

Мақсат-міндеттер. Балаларды бір қатарға тұрғызып, допты екі қолмен басынан жоғары көтеріп лақтыру техникасын бекіту; оқу қызметін пысықтау; допты екі қолмен бастан жоғары көтеріп лақтыру кезінде ептілікке тәрбиелеу.

Ортаңғы топ

"Ұлттар достығы".

Мақсат-міндеттер. Балаларда допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыру техникаларын дамыту; бір аяқтан бір аяққа секіру, екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту; қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру

Ересек топ

"Допты ұстай алған кім?"

Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.

		<p>"Допты қабырғаға лақтыру".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; жүріп келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге және жұппен жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету.</p>				
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы әзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Әзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Мамыр айы

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		29.04.2024ж.	30.05.2024ж.	01.05.2024ж.	02.05.2024ж.	03.05.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (текшелермен)</p> <p align="center">Бастапқы қалып: әкшенің деңгейінде аяқтың тұрысы, текше оң қолда.</p> <p align="center">1-2-қолдарымызды екі жаққа жоғары көтереміз, текшені сол қолымызға ауыстырамыз;</p> <p align="center">3-4-бастапқы қалып.</p> <p align="center">Бастапқы қалып: аяқтарын сәл ашып тұру, текше оң қолда.</p> <p align="center">1- қолдарын екі жаққа созу;</p> <p align="center">2- алға қарай еңкею, текшені сол аяқтың ұшына жақындатып қою;</p> <p align="center">3- тік түзеліп тұру, қолдарын екі жаққа созу.</p> <p align="center">4- еңкейіп текшені сол қолға алу. Дәл осылай сол қолмен орындау.</p> <p align="center">Бастапқы қалып: негізгі тұрыс, текше оң қолда,</p> <p align="center">1-отыру, текшені алға созып, сол қолға ауыстыру;</p> <p align="center">2- тұру, текше сол қолда.</p> <p align="center">Бастапқы қалып: тізерлеп тұру, текше оң қолда.</p> <p align="center">1- оңға бұрылу, текшені аяқтардың ұшына жақындатып қою;</p> <p align="center">2- тік түзеліп тұру, қол белде ;</p> <p align="center">3- оңға бұрылу, текшені алу;</p> <p align="center">4- бастапқы қалыпқа оралу, текшені сол қолға ауыстыру. Тура осылай сол жақпен орындау.</p>				

Бастапқы қалып: негізгі тұрыс, текше еденде. Оң және сол аяқпен текше айналасында үзіліс жасап секіру. Санау "1-8" деген санмен орындалады.

Қимылды ойын. «Мен атаған ағашқа барындар».

Балаларды бірге жүруге үйрету, өз ағашын табуға көмек беру. Аймақта әсетін ағаштардың аттарын есте сақтау. Балалар аталған ағашқа қарай тәртіппен жүгіреді, кәрсетеді, дәлелдейді, сәйтіп аталған ағаш туралы білімдері қалыптасады.

Тыныс алу жаттығуы

«Шарды үрлейміз»

Мақсат-міндеттер: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.

Шарты: бала шарды алып, алдымен қатты, сонан соң жаймен үрлейді.

Ұлттық ойын. Ақсерек - кәксерек

Бұл ойынды ойнау үшін балалар екі топқа бөлінеді, қолдарынан ұстап тұрады. Ара қашықтық 20-30 қадам.

1-ші топ.

Ойынды бастайды Ақсерек-ау, ақ серек,

Бізден сізге кім керек.

2-ші топ.

Ақсерек-ау, ақ серек,

Сізден бізге ... (бала аты) керек. Аты аталған бала келесі топқа дейін жүгіріп барып ортасынан ұстасқан

қолдарды ажыратып кету керек. Егер әтіп кетсе сол топтан бір баланы тобына алып қайтады, әте алмаса сол топта қалады. Ойын осылай жалғаса береді.

Ритмикалық жаттығу

Жолдарыңа үніліп,

Екі бақа жүгіріп,

Секіреді, бақ-бақ,

Ағаштарды аттап.

Олар ерте тұрады,

Беті-қолын жуады.

Оңға-солға шайқалып,

Бақылдайды ән салып.

Судан шіркей табады,

Әсіп үлкен болады.

Бақ-бақ, нақ-нақ,

Біздер айттық тақпақ.

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық

"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"

<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>09.00 - 11.00</p>	<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Спорт – әнер".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық тақтайдың үстімен жүріп келе жатып, биіктен секіру жаттығуына үйрету; гимнастикалық тақтайдың үстімен бірінің артынан бірі жүріп, биіктен секіру қимылының техникасын жақсы меңгеруге және биіктен секіру кезінде қол, аяқ үйлесімділігі мен қауіпсіздік ережесін сақтай білуге дағдыландыру.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Соғамын барабанымды".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды баяу (50-60сек.) қарқында жүгіруге үйрету; қимылды ойын арқылы гимнастикалық қабырға бойымен жоғары әрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту; оқу қызметін пысықтау.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Допты ұстай алған кім?" (пысықтау)</p>				<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Біз жас ұланбыз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды сапқа тұрғызып, бірінің артынан бірін жеңіл, салтанатты адыммен жүргізу; еңіс тақтайдың үстімен жоғары және төмен жүру техникасын жетілдіру; еңіс тақтайдың үстімен жоғары және төмен жүру кезінде дене тепе-теңдігін сақтауда епті, жылдам, шапшаң болуға тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Соқ, барабан!"</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру дағдыларын қалыптастыру; допты алысқа лақтыру іскерліктерін жетілдіру.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Бақалар ойыны".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды сапта тұрып оңға және солға бұрылыстар жасауға; затты кәлденеңінен (2–2,5 м арақашықтықта) оң қолмен лақтыруға үйрету.</p>
---	---	--	--	--	---

		Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.				
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Уақыты	Күн тәртiбi	Дүйсенбi	Сейсенбi	Сәрсенбi	Четверг	Жұма
		06.05.2024ж.	07.05.2024ж.	08.05.2024ж.	09.05.2024ж.	10.05.2024ж.
	Таңғы жаттығуға дайындық	Таңғы жаттығуға дайындық				
	Таңғы жаттығу	<p align="center">Жалпы дамыту жаттығулары (заттарсыз орындалатын жалпы дамытатын жаттығулар)</p> <p align="center">Бастапқы қалып - аяқтары иық деңгейінде, қолдары кеуде тұсында, шынтақтары бүгілген, саусақтары жұдырыққа түйілген. Осы күйінде қолдарын айналдыру. Қолдарын кезек айналдырады.</p> <p align="center">Бастапқы қалып - аяқтары сәл ашылған, қолдары артқа қарай жіберілген.</p>				

		<p>Отырып, қолдарымен тізесін құшақтау, тұру, қолдарын артқа жіберу және т.с.с.</p> <p>Бастапқы қалып - аяқтарын ашып отыру, қолдарын жанға жіберу.</p> <p>артқа жіберілген. Еңкейіп, аяқтарының ұштарына қолдарын тигізу, тік тұру, қолдарды артқа қарай жіберу, қайтадан алғашқы қалыпқа келу.</p> <p>Бастапқы қалып - аяқтарын тік түзеп отыру, қолдарын артқа тіреу.</p> <p>Оң аяқты көтеру, түсіру.</p> <p>Сол аяқты көтеру түсіру.</p> <p>Бастапқы қалып - аяқтарын қосу, қолдарын беліне қою.</p>				
		<p>Ритмикалық жаттығулар</p> <p>Бір екі, бір екі, аяқты аламыз. (марш жасайды)</p> <p>Адыммен бір келкі, сап түзер баламыз. (сап түзейді)</p> <p>Біз жауынгер баламыз. (қолдарын бас тұсына қояды)</p> <p>Бір екі, бір екі, жігерлі ән саламыз. (марш жасайды)</p> <p>Тізіліп бір келкі, ертең әсіп жеткенде (қолдарын бас тұсына қояды)</p> <p>Ел қорғайтын боламыз. (қолдарын бас тұсына қойып, марш жасайды)</p>		<p>Тыныс алу жаттығулары</p> <p>«Жалаушаларды ұшыру, көкке көтеру»</p> <p>Мақсаты: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.</p> <p>Шарты: түрлі-түсті кішкентай жалаушаларды балалар үрлеп ұшырады..</p>		<p>"Кәк жалау" қимылды ойыны</p> <p>Мақсат-міндеттер. Намысшылдыққа, патриотизмге, ептілікке баулу.</p> <p>Ойын шарты. Балаларды екі командаға бөліп, бір сызықты белгілейді, екі команда екі жақтағы шекарада болу керектігін айтады. Педагогтің қолында бір жалау болады. Бір команда балалары "мемлекет", екінші команда балалары "ру" болады. "Ру" мемлекет болуы үшін қарсыдағы мемлекеттің туын алу керек. Егер алса, мемлекет құлайды, ала алмаса, мемлекетке бағынады. Екі</p>

						<p>командадағы балалардың қайсысы ережеге сай ойнайды, сол команда жеңген болып есептеледі. Ойын кезінде жалауға таласып қалмау керектігі ескертіледі. Балалар бұл ойынды алғашқы рет ойнап жатқандықтан әділ тәреші педагогтің әзі болады.</p>
	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық</p>	<p>"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"</p>				
	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00</p>	<p>Кіші жас тобы "Солдаттармыз саптағы". Мақсат-міндеттер. Балаларды еңіс тақтайдың үстімен жоғары және төмен жүруге жаттықтыру; еңіс тақтайдың үстімен жоғары және төмен жүру кезінде дене тепе-теңдігін сақтай білу дағдыларына машықтандыру; еңіс тақтай үстінде жүру кезінде өз дене мүшелерін игере білу қабілетін қалыптастыру.</p>				<p>Кіші жас тобы "Біз Отан қорғаушылармыз". Мақсат-міндеттер. Балаларды еңіс тақтайдың үстімен жоғары және төмен жүру техникасын бекіту; оқу қызметін пысықтау; балаларды шапшаңдылыққа, ептілікке тәрбиелеу. Ортаңғы топ "Көктемгі гүлдер". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі</p>

		<p>Ортаңғы топ</p> <p>"Кәктемгі гүлдер".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; топ бойынша берілген бағытқа бірінің артынан бірі жүгіру және шашырап жүгіруге үйрету.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Кенгурудың қимылдарын қызықтайық"</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды затты кәлденеңінен (2–2,5 м арақашықтықта) сол қолмен лақтыруға үйрету.</p>				<p>шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; топ бойынша берілген бағытқа бірінің артынан бірі жүгіру және шашырап жүгіруге үйрету.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Кімнің адымы нық?"</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды бір-бірінен қашық қойылған үрленген 5-6 доп арқылы кезекпен, қолдың түрлі қалпымен аттап өтуге үйрету.</p>
	Серуен	Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
	Залдағы өзіндік жұмыс	Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
	Өзіндік жұмыс	Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				

	Альтернативті бағдарлама					
	Ұйымдастырушылық сәттері	Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		13.05.2024ж.	14.05.2024ж.	15.05.2024ж.	16.05.2024ж.	17.05.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p>Жалпы дамытушы жаттығулар</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары (жалаулармен).</p> <p>1. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p>1.1. Балалар жалауларын оң жаққа сермеп, "желбіре" деген сөзді айтады.</p> <p>1.2. Бастапқы қалып.</p> <p>1.3. Балалар жалауларын сол жаққа сермеп, "желбіре" деген сөзді айтады.</p> <p>1.2. Бастапқы қалып.</p> <p>1.4. Бастапқы қалып. (жаттығу 4-5 рет қайталанады).</p> <p>2. Бастапқы қалып: аяқ алшақ, дене тік, қол төменде.</p> <p>2.1. Қолдарын жоғары көтеріп, жалауларымен "жаса" деген сөзді айтады.</p> <p>2.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 4 рет қайталанады).</p> <p>3. Бастапқы қалып: жерде отырады, аяқ алшақ, жалаулар тізе үстінде.</p> <p>3.1. Жерге шалқадан жатып, жалауларын жоғары желбіретіп "тербе" деген сөзді айтады.</p>				

		<p>3.2. Бастапқы қалып: (жаттығу 3 рет қайталанады).</p> <p>4. Бастапқы қалып: аяқ бірге, дене бос, қол төменде.</p> <p>4.1. Жалауды көкірек тұсында ұстап, бір орында тұрып секіру.</p> <p>4.2. Бастапқы қалып. (жаттығу 3 рет қайталанады).</p>		
<p>"Кім спортшы?" жаттығуы.</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды денсаулықты сақтау қағидаларына баулу; мәтінді ырғаққа сай айта жүріп, қимылдарды орындауға машықтандыру.</p> <p>Кім спортшы? Тек алға! (Орында адымдау)</p> <p>Жаттығуда адымда.</p> <p>Басымызды шайқаймыз, (Қол белде, басты екі жаққа бұру)</p> <p>Бір-екі, бір-екі.</p> <p>Денемізді иеміз,</p> <p>Бір-екі, бір-екі.</p> <p>Қолымызды көтереміз, қайта төмен түсіреміз)</p>	<p>Ұлттық ойын. Түйілген орамал</p> <p>Ойын жүргізуші ойынды өзі бастайды. Ең алдымен балаларды айналасына жинап алады да «1, 2, 3» - деп дауыстайды. Осы кезде балалар жан-жаққа бытырай қашады. Ал ойын жүргізушісі қолында түйілген орамалы бар баланы қуалайды. Ол орамалды басқа біреуге лақтырады, қағып алған бала қаша жөнеледі. Осылайша ойын жүргізіледі, түйулі орамалды алғанша қуалай береді. Ұсталған ойыншы көпшілік ұйғарымымен ортада тұрып әнер</p>	<p>Қимылды ойын «Кім алысқа лақтырады?»</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды затты алысқа лақтыруға жаттықтыру.</p> <p>Балалар жеребенің бір жағында сапта тұрады. Барлығы құм салынған дорбаларды алады және педагогтың белгісі бойынша оларды алысқа лақтырады. Әркім өзінің дорбасы қайда түскенін байқауы керек. Педагогтың белгісі бойынша балалар дорбаларына жүгіріп барып, қолдарына алып, бастарынан жоғары көтереді. Тәрбиеші дорбаны ең алыс лақтырғандарды атап өтеді.</p>	<p>Қимылды ойын. «Домалақты жерге түсіріп алма».</p> <p>Берілген дыбыс бойынша қасықты қолына алады. Қасыққа кішкентай домалақ шарды салып түсірмей берілген жерге жеткізу, ептілікке баулу.</p>	<p>Ритмикалық жаттығу</p> <p>Мереке күні шар үрлеп (сап түзеп, бір орында жүру),</p> <p>Шығамыз ұстап көшеге (қолдарды жоғары сермеу).</p> <p>Шапалақтап, айналып (шапалақтау, айналу),</p> <p>Былай-былай би билеп (бас пен денені оңға-солға шайқау).</p> <p>Қимылдарды ырғақты, темпі орташа көңілді әуені жазбасына сай орындау.</p>

		<p>Денемізді созамыз. Аяқты алшак, қоямыз, Бір, екі! Адымда, Бізде бәрі тамаша! Спортшы болсаң, шаршама! Аударған А. Кокенова.</p>	<p>кәрсетеді. Одан кейін ойын жүргізуші ауыстырылады. Ойын ойнап болған соң балалар шеңбер жасап тұрады.</p>			
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00		<p>Кіші жас тобы "Бақ-бақ гүлін бірге үрлейік". Мақсат-міндеттер. Балаларды бірінің артынан бірін адымдатып жүргізу; залды айнала жүріп қолдарын жоғары көтеріп, гүлдер сияқты жайқалу; екі қолымен допты тордан жоғары лақтыру іскерліктерін жетілдіру; допты тордан жоғары лақтыру кезінде шапшаң, епті әрі жылдам болуға</p>		<p>Кіші жас тобы "Кәк машина". Мақсат-міндеттер. Балаларды допты бір-біріне қарама-қарсы отырып, домалата білуге үйрету; допты қақпаға дәл домалату техникасына дағдыландыру; допты домалату жаттығуы арқылы қол, саусақ бұлшық еттерін жетілдіру. Ортаңғы топ "Гүлдей жайнап бәріміз". Мақсат-міндеттер.</p>		<p>Кіші жас тобы "Допты қақпаға дәлдейміз". Мақсаты. Балалардың допты домалату техникаларын жетілдіру; кәлік туралы білімдерін толықтыра отырып, кәліктердің дыбыстарын ажыратуға үйрету; оқу қызметіне деген қызығушылықтарын жұмбақ жасыру арқылы ояту. Ортаңғы топ</p>

	<p>тәрбиелеу.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Зырылдайды трактор".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; гимнастикалық доғаға кезек адыммен әрмелеп шығуға үйрету; шеңбердің ішіне және сыртына секіруге жаттықтыру.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Орындықта бүйірлік адыммен жүру".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; жүріп келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге және жұппен</p>		<p>Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке кәтере отырып жүру; баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру дағдыларын дамыту; доғаның астымен әрмелеу(еңбектеу) іскерліктерін жетілдіру</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Етпетімен еңбектеу".</p> <p>Мақсат-міндеттер: гимнастикалық орындықпен етпетінен жатып, екі қолымен (орындықтың екі жанынан ұстау) тартыла еңбектеуге үйрету.</p>		<p>"Кәркі ғажап көктем".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда жүгіру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру; допты тәрбиешіден 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру дағдыларын дамыту; оқу қызметін пысықтау.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Жәндіктерді бақылаймыз, еңбектейміз, жорғалаймыз".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларды ұзындыққа 4-6 сызықтың үстінен секіруге (сызықтардың арақашықтығы 40-50 см) үйрету.</p>
--	--	--	---	--	--

		жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету.				
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		20.05.2024ж.	21.05.2024ж.	22.05.2024ж.	23.05.2024ж.	24.05.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		<p>Жалпы дамытушы жаттығулар</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары (заттарсыз орындалатын жалпы дамытатын жаттығулар)</p> <p>Бастапқы қалып - аяқтары иық деңгейінде, қолдары кеуде тұсында, шынтақтары бүгілген, саусақтары жұдырыққа түйілген. Осы күйінде қолдарын айналдыру. Қолдарын кезек айналдырады.</p>				

Бастапқы қалып - аяқтары сәл ашылған, қолдары артқа қарай жіберілген.

Отырып, қолдарымен тізесін құшақтау, тұру, қолдарын артқа жіберу және т.с.с.

Бастапқы қалып - аяқтарын ашып отыру, қолдарын жанға жіберу.

артқа жіберілген. Еңкейіп, аяқтарының ұштарына қолдарын тигізу, тік тұру, қолдарды артқа қарай жіберу, қайтадан алғашқы қалыпқа келу.

Бастапқы қалып - аяқтарын тік түзеп отыру, қолдарын артқа тіреу.

Оң аяқты кәтеру, түсіру.

Сол аяқты кәтеру түсіру.

Бастапқы қалып - аяқтарын қосу, қолдарын беліне қою.

<p>Тыныс алу жаттығулары</p> <p>"Түлкіні тап" ойыны.</p> <p>Мақсат-міндеттер: тыныс алу жолдарын ретке келтіру және қалыптастыру.</p> <p>Біріңнің артыңнан бірің ақырын жүріп отырып, асықпай іздейміз, түлкіні тауып алған балалар қолдарыңды жоғары кәтересіңдер! Педагог балаларды осылай ынталандырып, ойын түрінде тыныс алу жаттығуларын әзімен бірге орындатады.</p>	<p>Қимылды ойын «Мысық пен тышқандар»</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалар-тышқандар өз індерінде отырады (бәлменің қабырғасын жағалай немесе алаңның жан-жағына қойылған орындықтарға). Алаңның бір бұрышында мысық отыр. Мысықтың рәлін педагог атқарады. Мысық ұйықтап кеткенде тышқандар бәлмеде жүгіреді. Бірақ мысық оянады, керіліп-созылады, мияулайды</p>	<p>Ұлттық ойын. Алтыатар ойыны</p> <p>Кәндегі кенейлердің бір шетіне түпте қалған (сақасы шықпаған)баланың сақасы тігіледі. Кенейдің арасында саңлау болмай тіркестіріле қойылады. Кәннің екі жағына 1м жерден су (сызық) ал 5-6 м жерден қарақшы белгілейді. Кімде кім түптегі сақаны жұлып кетсе (суданшығарса) бүкіл кенейді сол алады. Ал сақаға тимей кенейді ұшырса, оның судан шыққаны ғана соныкі болып табылады. Ату саны — 6 рет. Алғаш</p>	<p>Ритмикалық жаттығулар</p> <p>Қолдарыңды кәтеріндер - бір дейік.</p> <p>Кәп отырып, қатты шаршап жүрмейік.</p> <p>Қолды создық, басты бұрдық - екі деп,</p> <p>Қозғалыспен әрбір адам жетіледі.</p> <p>Алға, артқа қарадық та - үш дедік.</p> <p>Тағы жаңа жаттығулар істедік.</p> <p>Түсірейік қолды тәрт пен бесті айтып,</p> <p>Отырайық кәңілді енді</p>	<p>Музыкалық-ырғақты жаттығуы.</p> <p>Бойды бүкпей тік ұста,</p> <p>Еркін тұрып тыныста.</p> <p>Жай оң қолды оң жаққа,</p> <p>Жай сол қолды сол жаққа.</p> <p>Екі қолды белге ұста.</p> <p>Алға қарай бір адым,</p> <p>Артқа қарай бір адым.</p> <p>Қос аяқтап топ – топ,</p> <p>Алақанды соқ – соқ.</p>
--	---	--	---	---

			және тышқандарды ұстай бастайды. Тышқандар тез қашып кетеді де, індерінде тығылып (орындықтарға өз орындарына отырады)қалады. Барлық тышқандар інге қайтып келген соң мысық қайфта ұйқыға кіріседі. Ойын 3-4 рет қайталанады.	сақасы шыққан бала, қалғандары одан кейінгі кезекте атады. Алты рет атыстан қалған кенейдің бәрі түпте қалған баланікі болып есептеледі.	марқайтып.	
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Мергендікті шыңдаймыз".</p> <p>Мақсаты. Балалардың допты домалату техникасын бекіту; оқу қызметін пысықтау; сапқа тұрып, бір қолмен алдында тұрған баланың белінен ұстап, пойыз сияқты жүру іскерліктерін дамыту; епті, шапшаң болуға тәрбиелеу.</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Шынығамыз жазда".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды еденге қойылған баспалдақтан аттап жүруге үйрету; еденге қойылған баспалдақтан аттап жүру техникасын меңгеруге жаттықтыру; еденге қойылған баспалдақтан аттап жүруде дене, аяқ бұлшық еттерін жетілдіру. Балаларды еденге қойылған</p>		<p>Кіші жас тобы</p> <p>"Көпіршіктер жасаймыз".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларды сапқа тұрғызып, бірінің артынан бірін ақырын адымдатып жүргізу, еденге қойылған баспалдақтан аттап жүру техникасын жетілдіру; епті, жылдам, ұқыпты болуға тәрбиелеу.</p>

		<p>Ортаңғы топ</p> <p>"Шынығамыз жазда".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жүріп келе жатып белгі бойынша тоқтау және отыруға жаттықтыру; орнынан ұзындыққа секіруге үйрету.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Жайдары жаздың ойындары".</p> <p>Мақсат-міндеттер: балаларда қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру; аяқтың ұшымен, әкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, ұсақ және алшақ адымдап жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру.</p>		<p>баспалдақтан аттап жүру қабілетін дамыту; еденге қойылған баспалдақтан аттап жүру дағдыларын меңгерту; еденге қойылған баспалдақтан аттап жүруде дене, аяқ бұлшық еттерін жетілдіру.</p> <p>Ортаңғы топ</p> <p>"Шаршағанымызды басайық".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру; қимылды ойындар арқылы допты тура нысанға оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру; еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Қол мен аяғымызды шынықтырайық"</p> <p>Балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп, қосымша қадаммен алға жүру; тепе-теңдікті сақтап бәренемен жүруге үйрету; балаларда</p>		<p>Ортаңғы топ</p> <p>"Егіншілік".</p> <p>Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда жүгіру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары әрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту.</p> <p>Ересек топ</p> <p>"Қол мен аяғымызды шынықтырайық" (пысықтау)</p> <p>Балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп, қосымша қадаммен алға жүру; тепе-теңдікті сақтап бәренемен жүруге үйрету; балаларда бытырап жүру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту; балаларды педагогпен бірге жаттығуларды</p>
--	--	--	--	--	--	--

				бытырап жүру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту; балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға ынталандыру.		орындауға ынталандыру.
Серуен		Балалардың серуендегі қимыл-қозғалысын бақылау, ашық ойындарды бекіту, негізгі қимыл-қозғалыстарын дамыту бойынша жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залдағы өзіндік жұмыс		Жабдықты тазалау. Желдету, сабаққа дайындық, жобалық жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналарға арналған бұрыштарда ақпарат дайындау, бақылау, балалардың іс-әрекеті.				
Өзіндік жұмыс		Құжаттамамен жұмыс, жоспарларды, циклограммаларды жазу.				
Альтернативті бағдарлама						
Ұйымдастырушылық сәттері		Жабдықты тазалау, терезені тексеру, қауіпсіздік пен қауіпсіздік талаптарын сақтау.				

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Четверг	Жұма
		27.05.2024ж.	28.05.2024ж.	29.05.2024ж.	30.05.2024ж.	31.05.2024ж.
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу		Жалпы дамытушы жаттығулар Жалпы дамыту жаттығулары. (сылдырмақпен) Бастапқы қалып - аяқтар иықтың деңгейінде, қолдарында сылдырмақ. Сылдырмақтарды қолдарына алып, екі жаққа соғып,				

жоғары кәтеру, сылдырлату, төмен түсіру, қайтадан алғашқы қалыпқа оралу.

Бастапқы қалып - аяқтар иықтың деңгейінде, қолдарында сылдырмақтар. Еңкейіп, сылдырмақтарын аяқтың саусақтарына тигізу, тік тұру.

Бастапқы қалып - аяқтар иықтың деңгейінде, сылдырмақтарды иыққа қойып тұру. Жартылай отырып, сылдырмақтарды еденге қою; қолдарын белге қойып, жартылай отыру, сылдырмақтарын алу, алғашқы қалыпқа оралу.

Бастапқы қалып - отыру, сылдырмақтарды иыққа қойып ұстау. Оңға (солға) бұрылу, сылдырмақты аяқтың ұшына жаұындатып қою, оңға (солға) бұрылу, сылдырмақты кәтеріп алу, алғашқы қалыпқа оралу.

Бастапқы қалып - аяқтарымыз сәл ашылған, сылдырмақтар қолда, кеуде тұсында.

<p>Қимылды қозғалыс ойындары</p> <p>"Саппен жүру жаттығуы".</p> <p>Балалардың сапта түзу бағытпен жүріп, екі аяқпен секіріп, алға жылжу қабілеттерін жетілдіру, тепе-теңдікті сақтау қабілеттерін дамыту, бұлшық еттерін шымыр ету.</p> <p>Педагог балаларды көркем сөзбен қимылдарға ынталандырады.</p> <p>- Алдымызда ұзынша</p> <p>Жайылып тұр жолақша.</p>	<p>"Қоңыздар" қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Мақсат-міндеттер.</p> <p>"Қоңыздар ұшты!" деген белгі бойынша немесе музыка ойнағанда балалар зал ішінде шашырай жәнеледі. Ал "Қоңыздар құлап қалды" деген белгіде немесе басқа бір музыка ойнаса не дабылдың ырғағы өзгерсе, балалар шалқалап жатып алады да, аяқтары мен қолдарын кәтереді, яғни, бұл "қоңыздар тырбаңдап жатыр" дегенді білдіреді.</p> <p>"Қоңыздар ұшты!" деген белгі берілгенде</p>	<p>Ритмикалық жаттығулар</p> <p>"Паровоз"</p> <p>- Паровоз баста алға,</p> <p>- Бәрімізді басқар да!</p> <p>- Пш-пш, пш-пш! - біз кеттік,</p> <p>- Жүрісті біз гулеттік.</p> <p>- Жүрісті біз гулетіп.</p> <p>- Гу-гу, гу-гу, гуілдеп</p> <p>- Қалып қойма бірің де</p> <p>- Пш-пш, пш-пш! - біз кеттік,</p> <p>- Жүрісті біз үдеттік.</p>	<p>Тыныс алу жаттығулары</p> <p>Тыныс алу жаттығулары</p> <p>"Мені асықпай қуып жетіңдер" ойыны.</p> <p>Педагог қолдарын жоғары кәтеріп, төмен түсіріп, дем алу, дем шығару жаттығуларын жасайды.</p> <p>Сол арқылы балалар да педагогқа еліктеп, жаттығуларды қайталайды.</p>	<p>Қимылды қозғалыс ойындары</p> <p>"Күн мен жаңбыр" қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Мақсаты: балаларды белгі бойынша жан-жаққа шашырап жүтіруге және бір-біріне соғылмай, бір жерге жиналуға дағдыландыру; вестибуляр аппаратын, кеңістікті бағдарлау қабілетін жетілдіру; ептілікке, достыққа тәрбиелеу.</p>
---	--	---	---	--

		<p>Топ-топ етіп басайық, Қадам басып барайық. Секіреміз оп-оп! Біз жүреміз топ боп. Д. Ахметова</p>	<p>немесе музыка ойнағанда балалар орындарынан тұрады, ойын бірнеше рет қайталанады.</p>			
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық		"Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау (тәрбиешінің көмегімен)"				
<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет 09.00 - 11.00</p>		<p>Ортаңғы топ "Жадырайды жанымыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір аяқтан бір аяққа секіру, тура секіру; қимылды ойындар арқылы үлкен допты екі қолмен тордан өткізе лақтыру дағдыларын жетілдіру; оқу қызметін пысықтау.</p>	<p>Жазғы демалыс. (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)</p>	<p>Жазғы демалыс. (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)</p>	<p>Жазғы демалыс. (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)</p>	<p>Жазғы демалыс. (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)</p>