

Бекітемін:

«Күншуақ жекеменшік бөбекжай-бақшасының

әдіскері: Жақсылықова А.Ә.

## Ұлттық ойын «Көтермек»

### «Алпамыс» тобы



Тәрбиеші: Байбақова.Ж

## 2025 жылы

Әр елдің өзінің тарихы, өзінің салт-дәстүрі және ойындары болады. Қазақтың да өзіндік ұлттық ойындары бар, оларды балалар ғана емес, ересек адамдар да ойнайды. Қазақтың ұлттық ойындары қазақ халқының өмірінде маңызды орын алады. Әсіресе адамдардың ой - өрісінің дамуына да пайдасы бар. Бұл ойындарды мерекелерде, бос уақыттары болғанда ойнайды. Спорттық жарыстарға да пайдаланады. Олар адамның көңіл күйін көтереді, күші мен икемділігін дамытады. Қазақ халқының ұлттық ойындарына « Асық ату» «Көтермек» т.б жатады.

« Көтермек» -қазақтың ұлттық ойындарының бірі. Балалар шеңберге тұрады. Өз еркімен сайысам дегендер екі бала ортаға шығады,бір-біріне құрамалар бойынша қарама-қарсы тұрады және қарсыласты өзінің арқасына көтеріп алуға тырысады.Ойын күшті дамытады.

