

Бекітемін:
«Күншуақ» жекеменшік
бөбекжай-бақшасы»
әдіскері: Жақсылықова А.Ә.

«АРҚАН ТАРТЫС»

«ҰЛТТЫҚ ОЙЫН-ҰЛТ ҚАЗЫНАСЫ»

(МАТ «Алтын сақа» тобына ұйымдастырылған оқу іс-әрекеті.)



Тәрбиеші: Жамишова Г

Таушық ауылы , 13..02.2025ж

Ұйыдастырылған оқу іс-әрекеті: Дене шынықтару.

Ұйымдастырылған оқу іс-әрекеті тақырыбы: Қазақтың ұлттық ойындары. «Арқан тартыс» ойыны.

ҰОІӘ мақсаты: Ойындардың икемділікті, жылдамдықты, шапшандықты, күштілік, ептілік пен тапқырлығын, ой-өрісінің дамытуын жетілдіреді. Ұлт ойына деген қызығушылығы арттып, ұлттық сана сезімі оянады.

1. Жаттығулар:

1) Сап жаттығулары: “Оң-ға”, “сол-ға”,
“Ай-нал” т.б.

2) Жүру жаттығулары. “Алға бас”
“Қолымыз жоғары, аяқтың ұшымен жүру”,
“Қолымыз желкеде, өкшемен жүру”,
“Қол белде, жартылай отыру”,
“Қол тізеде, толықтай отыру”

Жүгіру жаттығулары. “Оң жақ қапталмен, сол жақ қапталмен”,
“жартылай отыра жүру, толықтай отыра секіру”, “артқа қарап жүгіру”,
“тез жүгіру”

4) Жай жүгіріспен жүгіру, жүгіре отырып, жай жүгіріске көшу.
Жүре отырып тынысты қалыпқа келтіру
жаттығулары.

5) Ортадан 4 тізбекке бөлініп келу. Жалпы дамыту жаттығулары.
Бір, екі, үш, төрт.

Балалар тоқта. Сол-ға немесе оң-ға

6) Бір орында жасалынатын жаттығулар:
Жүгіру жаттығулары. “Оң жақ қапталмен, сол жақ қапталмен”,
“жартылай отыра жүру, толықтай отыра секіру”, “артқа қарап жүгіру”,
“тез жүгіру”

4) Жай жүгіріспен жүгіру, жүгіре отырып, жай жүгіріске көшу.
Жүре отырып тынысты қалыпқа келтіру
жаттығулары.

5) Ортадан 4 тізбекке бөлініп келу. Жалпы дамыту жаттығулары.
Бір, екі, үш, төрт.

балалар тоқта. Сол-ға немесе оң-ға

6) Бір орында жасалынатын жаттығулар:

«Арқан тартыс»

- Ойын үшін оқушылардан 5 баладан топ-топқа бөлу;
- Оқушылар бірінің артынан бірі тізбектеліп тұрады.
- Екі топты қарама-қарсы тұрғызамыз.
- Екі топты жер сызығының қақ ортасынан мәресіне келтіріп, дайындыққа келтіреміз.

- Белгі берілген соң әр команда өзіне қарай тартып, қарсылас команданы сызықтан алып шыққанда, жеңіске жеткен болып саналады.
- Сызықтан алып шыққанда жеңіске жеткен болып саналады.
- Арқан тартыстың ұзақтығы 30-40 сек
- Тартыс аралығында 1-1,5 минут үзіліс жасайды;FFFF

